

En Kindergarten



Llega a ti gracias a
Berkshiremuseum

Con el gentil financiamiento de
X BerkshireBank.

Una nota para los niños que pronto formarán parte del Kindergarten y sus familias,

¡Felicidades! El Museo Berkshire y nuestros numerosos socios quieren darte la bienvenida al siguiente capítulo de tu educación. ¿Te sientes emocionado? ¿Nervioso? ¿Orgulloso? ¿Asustado? Empezar el kindergarten puede ser emocionante pero también un reto. Para muchos puede significar una nueva escuela, nuevos profesores, nuevas rutinas y nuevos amigos. El kindergarten conlleva muchos cambios, pero no estás solo. Miles de familias de todo el país experimentan esos mismos sentimientos.

El Museo Berkshire y nuestros socios se han unido para ayudar a que la transición al kindergarten sea un poco más sencilla tanto para los estudiantes como para sus familias. Nuestras misiones hablan de mejorar la calidad de vida de las comunidades a las que servimos, y nuestros estudiantes más jóvenes merecen toda la ayuda que podamos proporcionarles.

Este libro ha sido diseñado para ayudarte a entender lo que se puede esperar del kindergarten, y para compartir algunas de las habilidades que tu familia puede poner en práctica mientras te preparas. También contiene consejos y recursos útiles para padres y cuidadores, incluyendo lugares y actividades de aprendizaje en la primera infancia, y formas de ayudar a aliviar la ansiedad a medida que se acerca y comienza el kindergarten. Esperamos que disfrutes de su contenido.

Atentamente,
Tus amigos en el Museo Berkshire

P.D. Realmente no eres el único, ¡miles de estudiantes que ingresan al kindergarten en todo el país recibieron una copia de este libro! ¿Qué página es tu favorita?

Este libro le pertenece a:

Asistiré:

Esta publicación ha sido elaborada por:

Berkshiremuseum

Funded by

 **Berkshire**Bank.

Life is exciting. Let us help.

Concepto y diseño

Craig Langlois

Jefe de Experiencia del Museo Berkshire

Ilustraciones originales de

Studio Two

*Con ilustraciones adicionales de Kimberly Donoughe
Directora de Marketing y Marca del Museo Berkshire*

Copyright © 2014 by Berkshire Museum

Cuando me despierto por la mañana
me visto antes de ir al *kindergarten*.

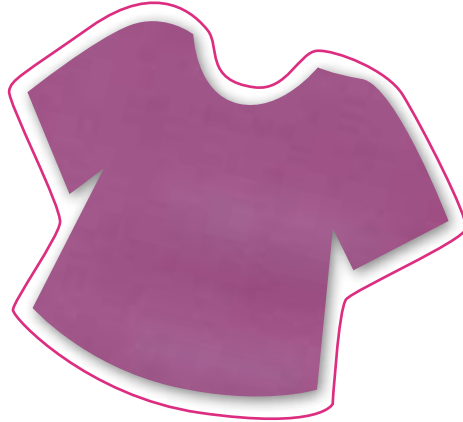


*¡Usa las pegatinas para vestirme
en días cálidos y fríos!*

¿Qué debo ponerme?

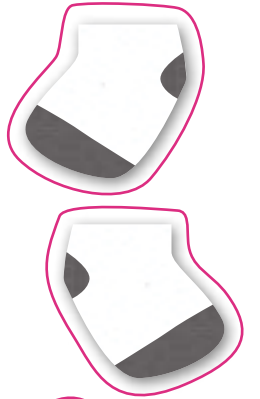


Camiseta de manga larga



Camiseta de manga corta

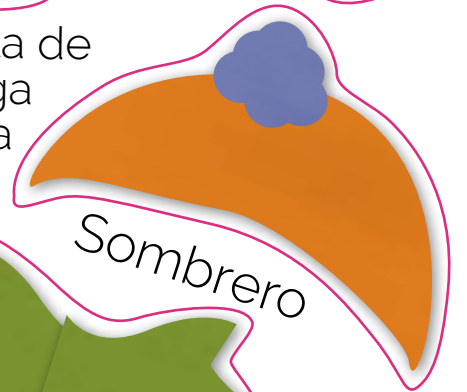
Medias



Pantalones



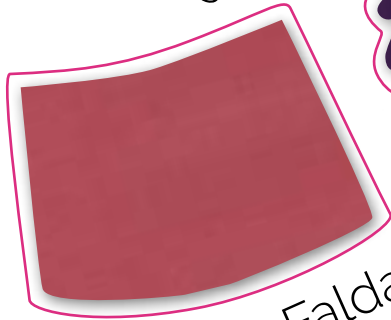
Zapatos



Sombrero



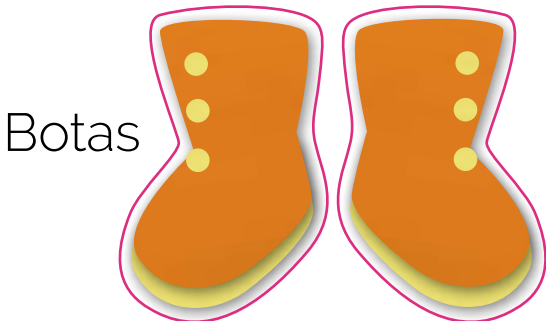
Abrigo



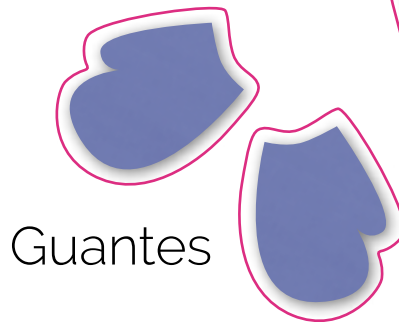
Falda



Guantes



Botas



Guantes

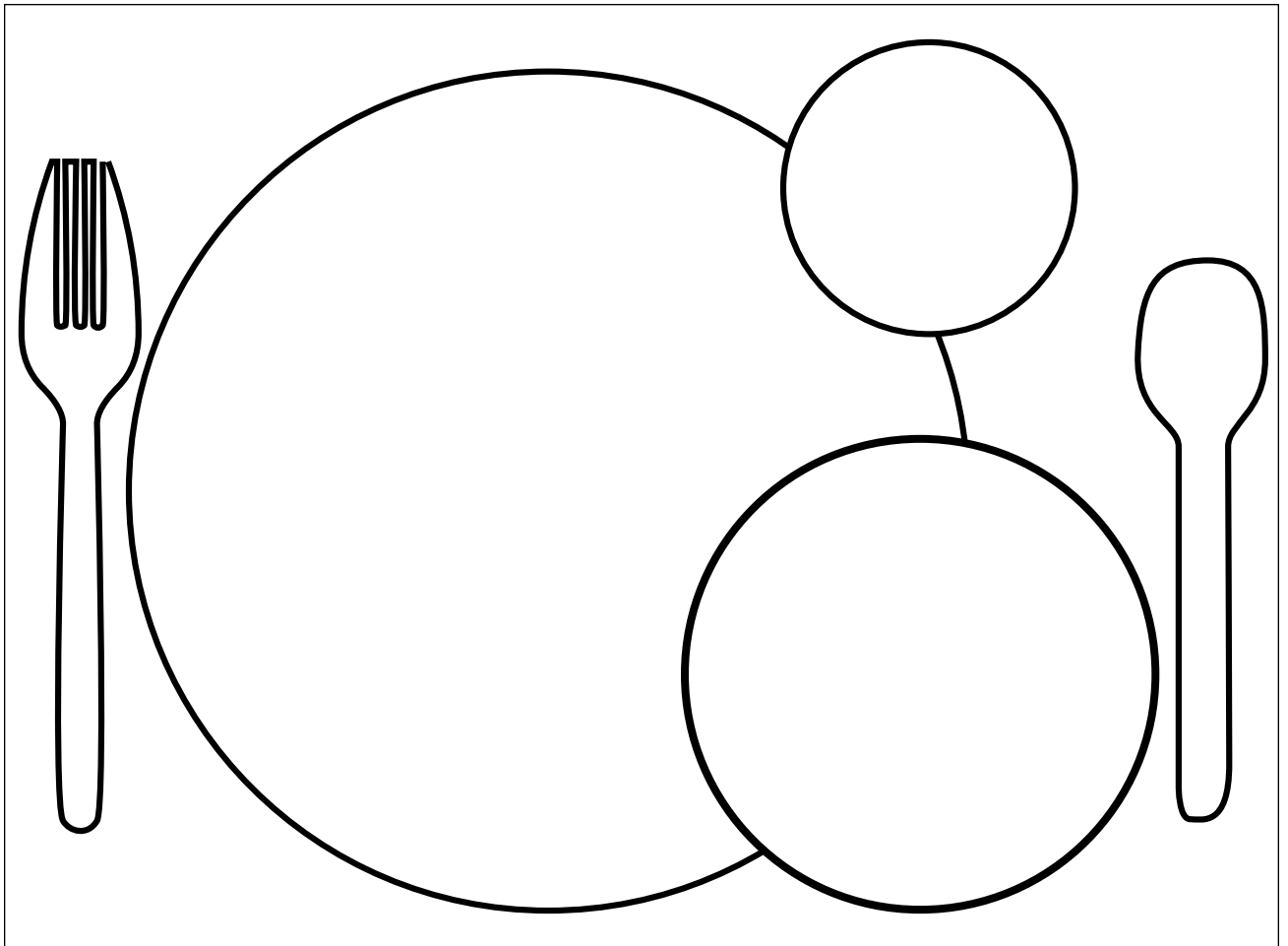


Pantalones cortos

Como mi desayuno antes de
ir al *kindergarten*.

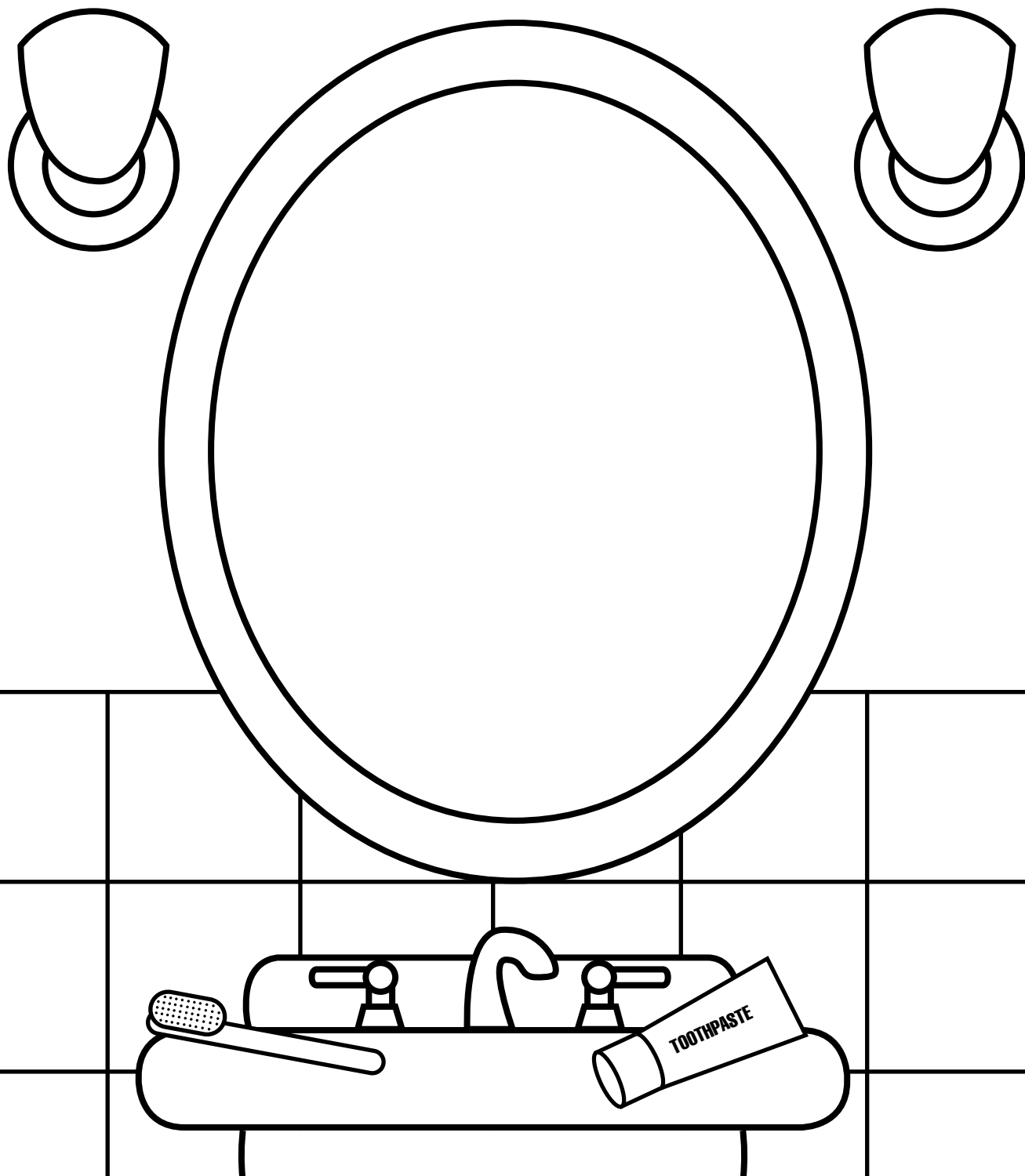


De desayuna me gusta comer...



¡Dibuja tu desayuno y escribe qué comiste!

Me cepillo los dientes antes de ir al *kindergarten*.



¡Colorea la imagen y dibújate lavándote tus dientes!

Preparo mi mochila antes
de ir al *kindergarten*.



manzana

jugo



lonchera

carpeta

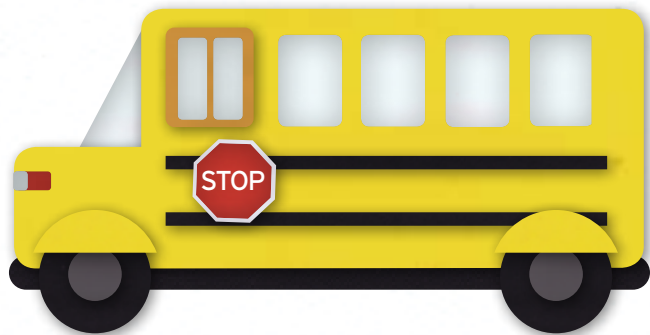


¡Traza las letras!

Antes de irme al *kindergarten*, me pongo mi abrigo y zapatos, y tomo mi mochila.



Puedo irme en bus



ir en carro



o podría

caminar



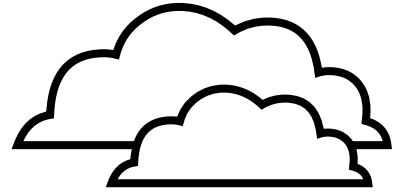
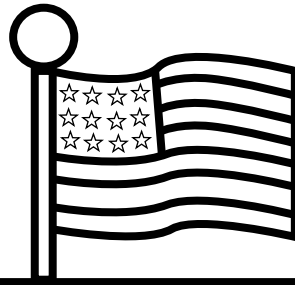
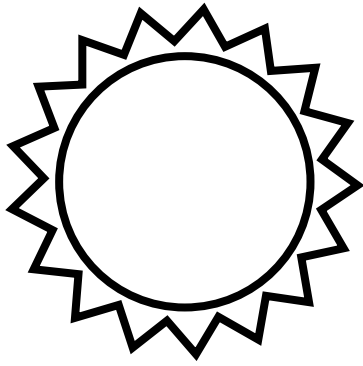
¡Traza las letras!

Cuando estoy en la parada del autobús
me quedo en la acera. Cuando llega el
autobús me subo.

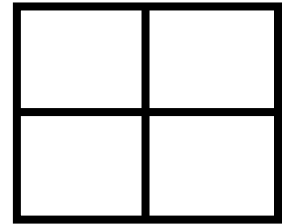
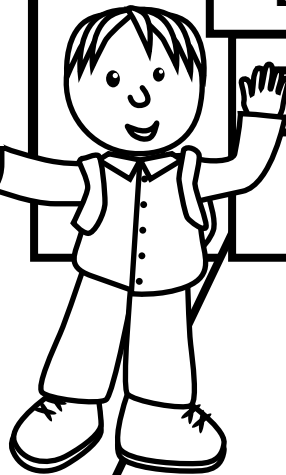
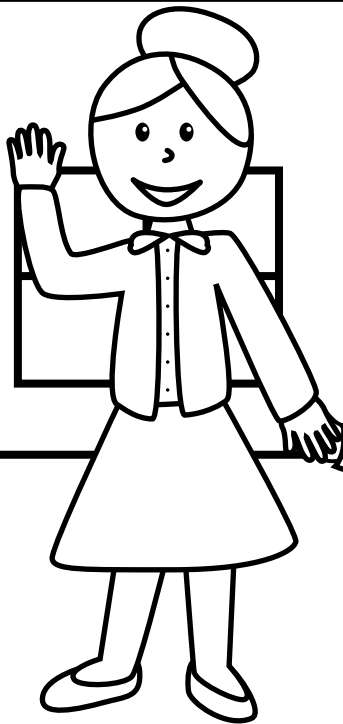




Encuentro un asiento
en el autobús.



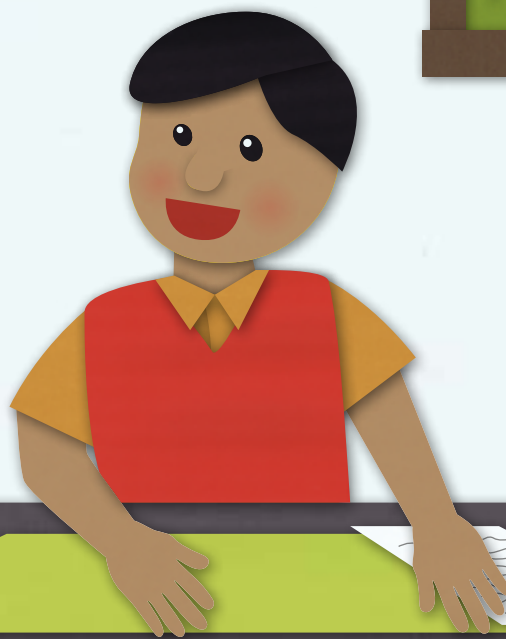
ESCUELA



Cuando me
baje del autobús,
un maestro se
reunirá conmigo y
me llevará a mi salón
de clases.

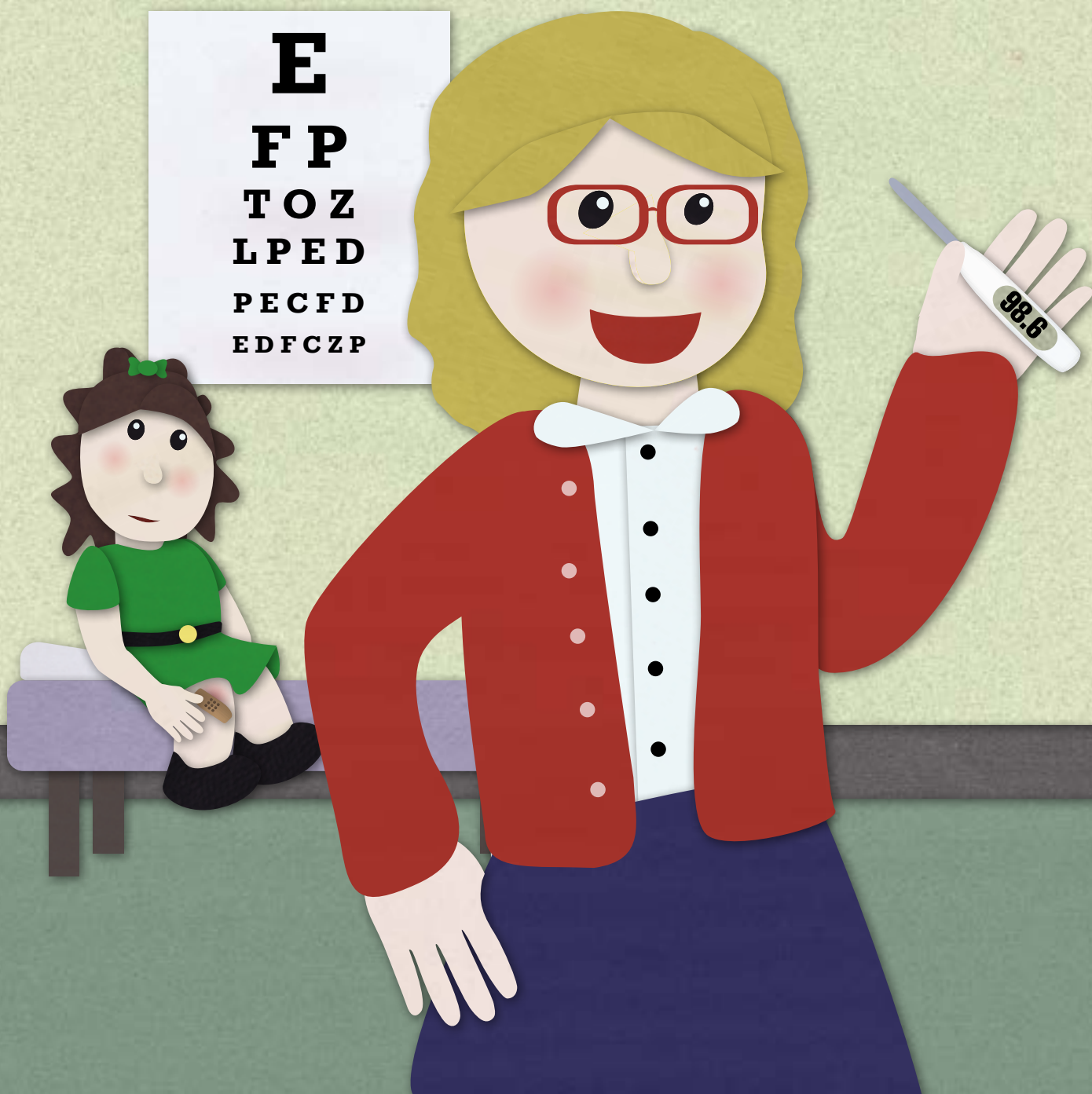
¡Colorea el dibujo!

Cada escuela tiene un director. El director nos mantiene seguros y ayuda a resolver problemas.



OFICINA DEL DIRECTOR

Si me siento mal en el *kindergarten*, le digo a la maestra y voy a ver a la enfermera de la escuela. Puede que me tome la temperatura y vea qué me pasa.





El conserje se asegura de que los pasillos estén despejados y los botes de basura vacíos

A B C D E F G H I J K L M

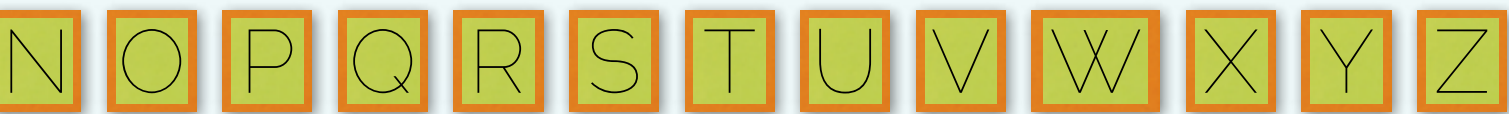
Primer día en el Kindergarten

$$\begin{array}{r} 1 \\ +2 \\ \hline \end{array}$$
$$\begin{array}{r} 2 \\ +2 \\ \hline 4 \end{array}$$

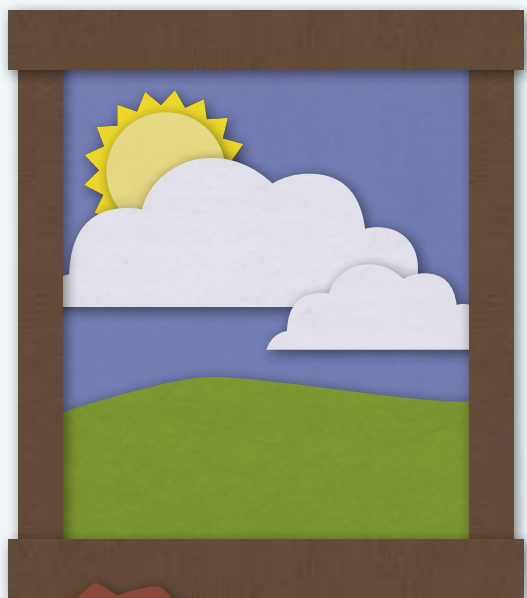
CAT
DOG

PROFESORA

Hay
profesores y
otros niños en
mi clase.



Puede haber tiempo
para comer un
refrigerio, como una
manzana o una
barra de granola.



CAFETERÍA

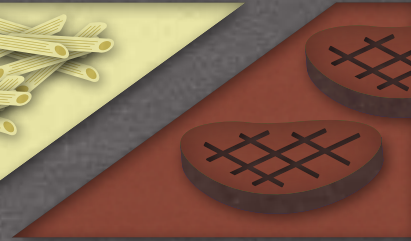
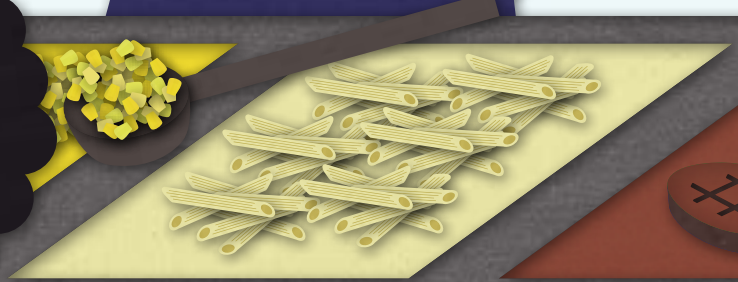
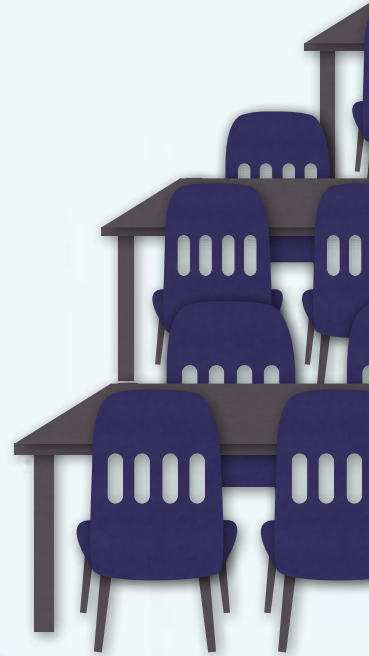
LUNES
Macaroni
and Cheese

MARTES
Chicken Nuggets

MIÉRCOLES
Fish Sticks

JUEVES
Turkey
and Gravy

VIERNES
Pizza



En el *kindergarten* como en la cafetería.
Puedo comer lo que preparan en la escuela
o traer mi propio almuerzo en en mi lonchera.

comida
escolar



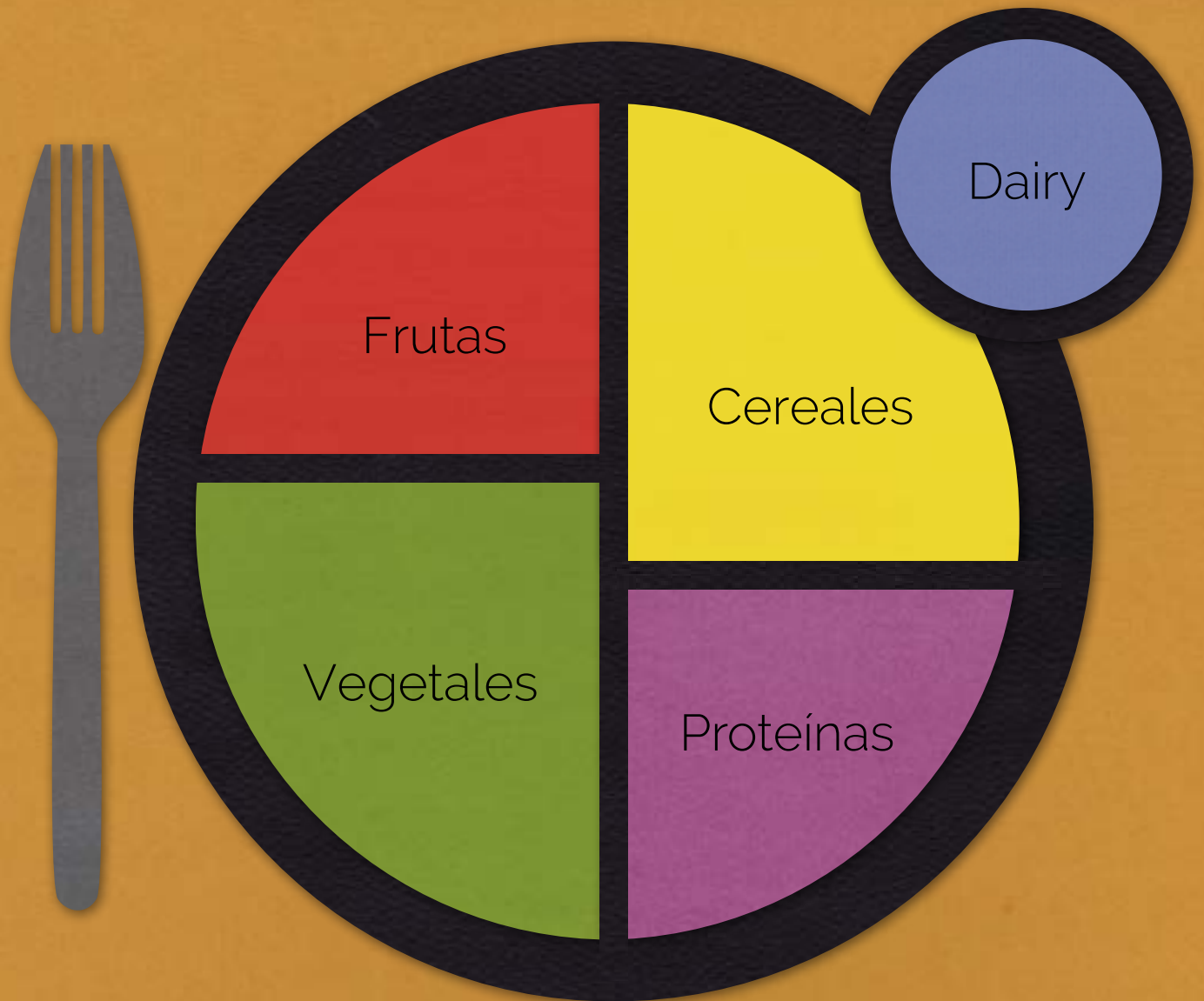
lonchera

bolsa del
almuerzo

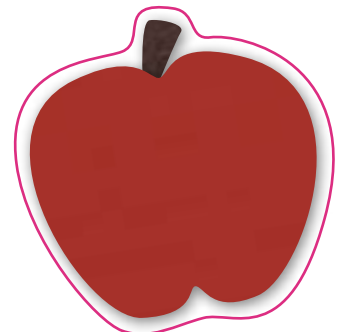
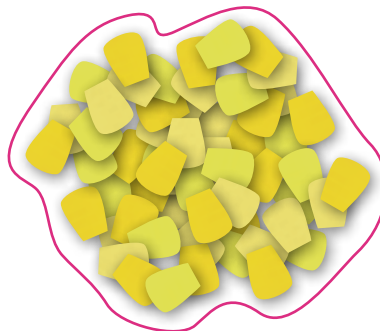
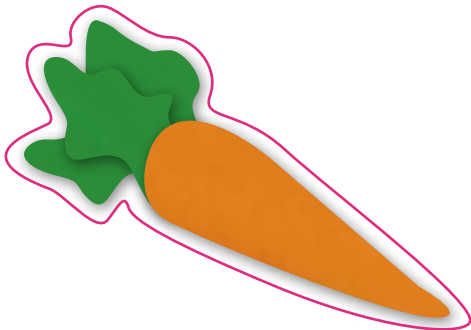
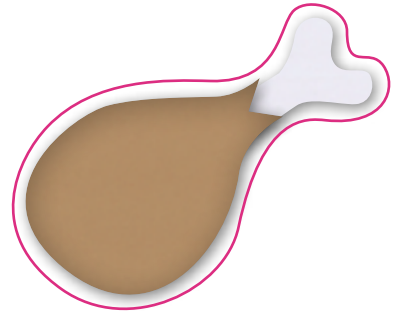
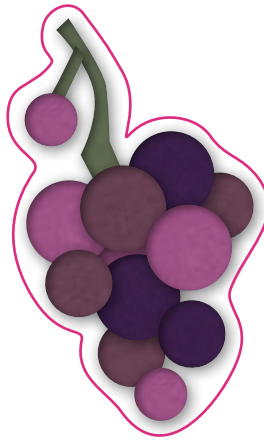
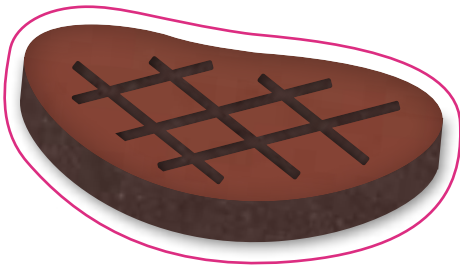
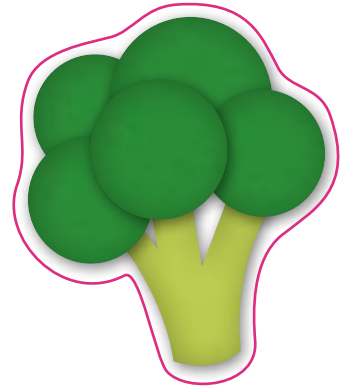
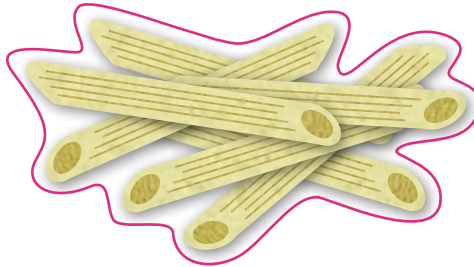
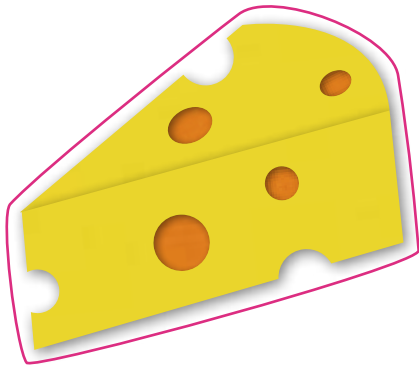
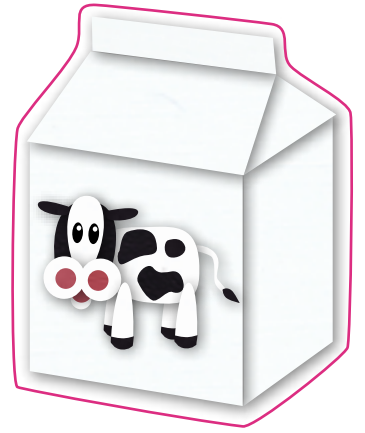
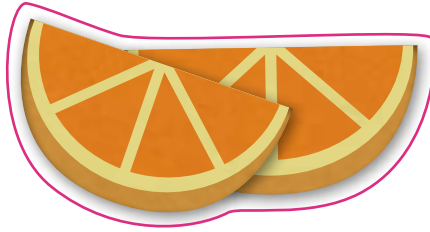


¡Traza las letras!

En tu plato:



¡Utiliza las pegatinas para armar tu almuerzo!



En *kindergarten* en
ciertos días iré a:



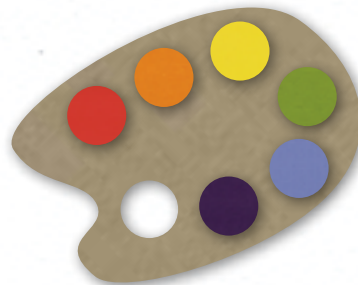
música

biblioteca
de la escuela



gimnasio

arte



¡Traza las letras!

En *kindergarten* yo...

Sofia

Luis

aprendo cosas
nuevas

hago amigos

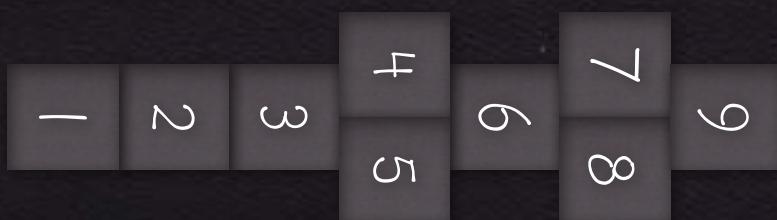
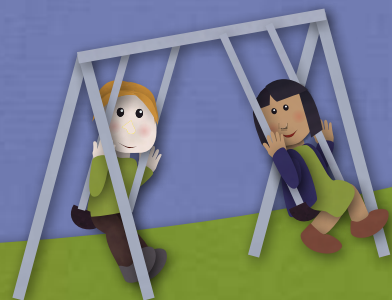
leo historias

me
divierto!

*¡Coloreo
imágenes!*



A veces juego
al aire libre.





Otras veces
juego adentro.



MESES DEL AÑO

Enero
Febrero
Marzo
Abril
Mayo
Junio
Julio
Agosto
Septiembre
Octubre
Noviembre
Diciembre

DÍAS DE LA SEMANA

Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
Sábado
Domingo

R G A R T E

apple
lunch box
folder

music
school library
gym
art

ABC
DEF
GHI
JKL
MNO
PQR
STU
VWX

Anthony



Grace



Diego



Al final del día, empaco mi mochila antes de irme. Habrá mucha diversión esperándome la próxima vez.

En *kindergarten* yo quiero...



¡Haz un dibujo y escribe sobre ello!

En *kindergarten* me pregunto si...



¡Haz un dibujo y escribe sobre ello!

Consejos familiares para un inicio sin problemas

Compartan pensamientos positivos sobre la escuela.

Muéstrele a su hijo(a) que usted está entusiasmado y ellos también lo estarán.

Indique a su hijo(a) que se acueste y levante a la misma hora.

Practique con él o ella durante una o dos semanas antes de que empiecen las clases.

Planifique la noche anterior qué ropa usarán (limite las opciones).

Los niños a veces pueden estar cansados después de un día completo de escuela.

Intente programar un momento de tranquilidad en casa.

Anime a su hijo(a) a hablar sobre la jornada escolar.

Lean libros sobre la escuela.

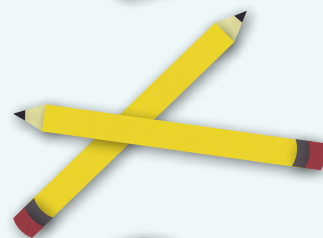
Visiten la escuela. Jueguen en el patio.

Las familias deben compartir sus preocupaciones con el maestro del niño(a). Llame, escriba un email o una nota.



Lista de control para niños listos para el *Kindergarten*

- Estoy listo para aprender cosas nuevas.
- Estoy listo para hacer nuevos amigos.
- Puedo escuchar a los adultos.
- Puedo seguir instrucciones.
- Puedo ocuparme de mis propias cosas.
- Puedo ayudar a otros.
- Puedo pedir ayuda cuando la necesito.
- Intento resolver mis propios problemas.
- Me visto solo.
- Yo puedo dibujar.
- Puedo jugar muy bien con otros.
- Me gusta mirar libros.
- Guardo las cosas después de usarlas.
- Puedo contar historias.
- Uso modales (por favor y gracias).



Lista de control para padres

Usted, como padre, es una persona clave para preparar a su hijo(a) para el kindergarten ¡Diviértase!

Yo ...

- ¿Le leo a mi hijo (a) cada día?
- ¿Llevo a mi hijo (a) a la biblioteca a recoger libros?
- ¿Aliento a mi hijo (a) a contar historias en sus propias palabras?
- ¿Proporciono materiales para que mi hijo (a) escriba y dibuje?
- ¿Animo a mi hijo (a) a participar en actividades que implican saltar, saltar, correr, andar en bicicleta que mejoran el desarrollo y su crecimiento?
- ¿Uso números cuando juego o trabajo con mi hijo(a)?
- ¿Proporciono actividades que animen a mi hijo (a) a contar y escribir números?
- ¿Hablo con mi hijo sobre sus actividades diarias y animo a ella para describir eventos especiales?
- ¿Tomo tiempo todos los días para hablar o hacer actividades con mi hijo?
- ¿Escucho atentamente cuando mi hijo(a) me habla?
- ¿Proporciono pautas, expectativas, y reglas para mi hijo(a)?
- ¿Animo a mi hijo(a) a vestirse y limpiarse solo?
- ¿Fomento la bondad, compartir juguetes y turnarse?
- ¿Animo a mi hijo a resolver problemas por sí mismo?

Junio

Elige sólo las actividades que sean apropiadas para su hijo o hija y las que le gustaría hacer. Estas no están pensadas para ser experiencias diarias, sino como un evento ocasional. No todos los niños podrán o se espera que realicen todas las actividades.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ayude a su hijo a contar. Encuentre objetos para que practique su conteo.	Cierra los ojos y escucha durante un minuto. Haz un dibujo de las cosas que has oído.	Cuenta las ventanas en tu casa.	Balancéate en un pie durante el mayor tiempo posible que puedas. Luego, hazlo sobre el otro pie	Enumera cuatro cosas más altas que tu casa.	¿Qué pesa más, un puñado de pasas o un puñado de cereales? Averígualo	Ve a la Biblioteca por algunos libros nuevos.
Pida a su hijo que cuente una historia. Escríbala. Vuelvan a leerla más tarde.	Nombra los días de la semana.	Jueguen a "Seguir al líder"; háganlo por turnos.	Haz cinco abdominales. Haz diez saltos de tijera.	Corta una foto de una revista en varios trozos. Junta las partes.	Escribe los nombres de cinco animales que vivan en un bosque.	Planta una semilla.
Practica subir la cremallera y abotonarla.	Cuenta una historia sobre un día en la playa.	Haz un dibujo utilizando un círculo, cuadrado, triángulo, óvalo y un diamante.	Enumera todos los animales de granja que puedas.	Di tu nombre y dirección dos veces.	Haz coincidir calcetines cuando laves la ropa.	Diga "por favor" y "gracias" a menudo; su hijo también lo hará.
Canta una canción.	Lee un libro a alguien describiendo las imágenes.	Ordena monedas según su tamaño.	Ve a la biblioteca por nuevos libros.	Juega a un juego de cartas o de mesa que implique tomar turnos.	Haz un sándwich. Córtalo por la mitad, luego en cuartos.	Nombra diez cosas más pequeñas que tú.
Vuelve a poner tus juguetes en su sitio.	Ayuda a alguien a hacer la cena.	Haz un dibujo. Cuenta una historia sobre él.	Si pudieras viajar a cualquier parte del mundo, ¿Dónde sería? ¿Por qué?	Da un paseo por el exterior. Recoge lo objetos y haz un diseño a partir de ellos.	Visita un museo.	Averigua quién es la persona más alta en tu casa.

Julio

Lleve este libro al Berkshire Museum en 39 South Street, Pittsfield, MA, para recibir una entrada gratuita para un adulto y un niño.

Para obtener una lista completa de las exposiciones y actividades actuales, visite berkshireremuseum.org

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Nombra los días de la semana.	Cuenta una historia o cuento.	Cuenta todas las cerraduras de las puertas de tu casa	Canta el alfabeto	Enumera cuatro cosas más altas que tu casa.	Nombra cinco formas.	Señala tu tobillo derecho. Señala tu rodilla derecha.
Pídele a alguien que te lea una historia. Cuéntale un final distinto de la historia.	Nombra los días de la semana.	Muestra los números del uno al diez utilizando cereales.	Haz diez flexiones de rodilla y diez saltos de tijera	Cuéntele a alguien una historia de aventura sobre el 4 de julio.	Escribe los nombres de cinco animales que vivan en un bosque.	Practica a atarte los zapatos.
Haz un dibujo de un jardín.	Nombra cinco formas de refrescarse en un día de calor.	Haz un dibujo utilizando un rectángulo, un cuadrado y un círculo.	Enumera todos los animales de estanque que puedas	Di tu nombre y dirección dos veces.	Haz algo amable por alguien en tu familia.	Da un paseo. A continuación, haz un dibujo de cinco cosas que recuerdes haber visto.
Ayuda a alguien a hacer la cena.	Lee un libro a alguien describiendo las imágenes.	Sal al exterior y cuenta el número de pasos que das desde un extremo de tu casa al otro.	Encuentra diez cosas que sean redondas.	Trota en un lugar durante dos minutos. Siente tu corazón latiendo.	Visita un museo.	Cuenta el número de dedos de las personas en tu casa.
Vístete por ti mismo.	Corta una foto de una revista en varios trozos. Junta las partes.	Ve a la Biblioteca por nuevos libros.	Nombra cinco alimentos saludables.	Desata el cordón y luego ata tus zapatos.	Juega a un juego de cartas o de mesa que implique tomar turnos.	Nombra los días de la semana

Agosto

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Come algo que tenga cada color del arco iris.	Canta dos canciones.	Cuenta todas las cerraduras de las puertas de tu casa.	Juega "Yo espío."	Enumera cuatro cosas más altas que tu casa.	Ve a la Biblioteca por nuevos libros.	Practica a atarte los zapatos.
Practica el abecedario	Practica los días de la semana.	Juega un juego de cartas de mesa que implique turnarse.	Cuéntale a alguien cinco cosas que te gustan de ti.	Corta una foto de una revista en varios trozos. Junta las partes.	Escribe los nombres de cinco animales que viven en un zoológico.	Nombra las cuatro estaciones. Realiza un dibujo de verano.
Recita la canción de cuna "Jack y Jill."	Cuenta una historia divertida.	Haz un dibujo usando 3 círculos, 2 cuadrados y 1 triángulo..	Escribel todos los animales del océano que sepas .	Di tu nombre y dirección dos veces.	Cuenta el el número total de de personas qe ves en tu casa.	Visita un museo.
Trota en un lugar durante dos minutos Siente tu corazón latiendo.	Lee un libro a alguien describiendo las imágenes.	Termina esta oración: "Mi familia es importante porque...".	Nombra diez cosas más pequeñas que tú.	Nombra los colores de un arco iris. Dibuja uno.	Haz un sándwich. Córtalo por la mitad, luego en cuartos.	Balancéate en un pie durante el mayor tiempo posible que puedas. Luego, hazlo sobre el otro pie.
Imagina que que te vas a acampar. Dile a alguien todas las cosas que llevarías.	Cuenta del 1 al 15.	Haz cinco abdominales. Haz diez saltos de tijera.	Prepara la mesa. Cuenta el número total de elementos en la mesa.	Da un paseo por el exterior. Recoge los objetos y haz un diseño a partir de ellos.	Di los meses del año.	Cuenta todas las lámparas en tu casa.

El Primer día de Escuela

Busca libros de los siguientes autores:

Arnold, Tedd
Asch, Frank
Beaty, Andrea
Brett, Jan
Bridwell, Norman
Brown, Marc
Brown, Margaret Wise
Bunting, Eve
Carle, Eric
Christelow, Eileen
Dean, James
dePaola, Tomie
Diaz, Junot
Ehlert, Lois
Fleming, Denise
Fox, Mem
Gaiman, Neil
Gershator, Phillis
Gibbons, Gail
Hall, Zoe
Harris, Meena
Harrison, Vashti
Ho, Joanna
Jeffers, Oliver
Lionni, Leo
Klassen, John
McCloskey, Robert
Muhammad, Ibtihaj
Novak, B.J.
Park, Soyung
Pickney, Jerry
Rey, H.A.
Reynolds, Peter H.
Sendak, Maurice
Weisner, David
Willems, Mo

La mejor manera de que los padres apoyen a su hijo en el primer día de escuela es no prolongar la despedida. En su lugar, concéntrese en las experiencias positivas que su hijo va a disfrutar. Comuníquese a su hijo que la escuela es un lugar seguro y divertido. Hágale saber que usted estará allí para él después y que le entusiasmará saber cómo estuvo su día. El maestro ayudará a facilitar la transición.

Los siguientes libros son ideales para leer antes de empezar la escuela:

All are Welcome por Alexandria Penfold
Amanda Panda Quits Kindergarten por Candice Ransom
Chamelia And the New Kid in Class por Ethan Long
Clover Kitty Goes to Kindergarten por Laura Purdie Salas
Fergal is Fuming por Robert Starling
First Day Jitters por Julie Danneberg
Froggy Goes to School por Jonathan London
Kindergarten Countdown por Marjorie Blane Parker
Kindergarten Hat por Janet Lawler
Look Out Kindergarten, Here I Come! por Nancy Carlson
Mom, It's My First Day of Kindergarten por Hywon Yum
Planet Kindergarten por Sue Ganz-Schmitt
The Day My Mom Came to Kindergarten por Maureen Fergus
The Day You Begin por Jacqueline Woodson
The Noisy Classroom por Angela Shante
We Don't Eat Our Classmates por Ryan T. Higgins
Yoko Writes Her Name por Rosemary Wells

Froggy Goes to School

Bernard Goes to School

Emily's First 100 Days of School

Elizabeth's School

Little Bear Goes to Kindergarten

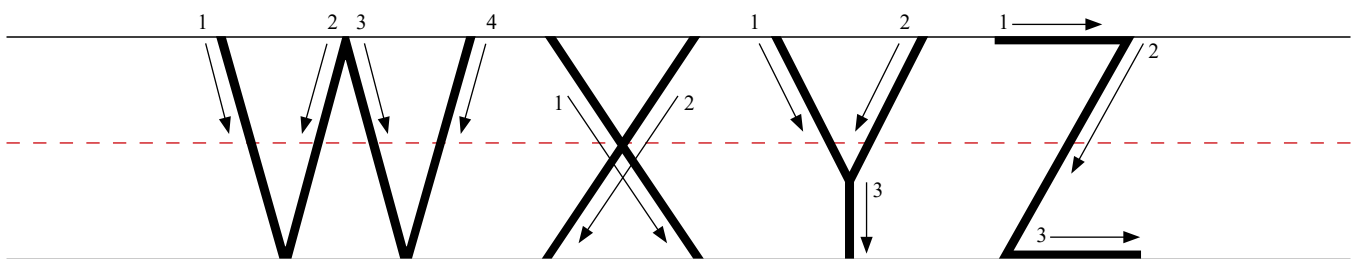
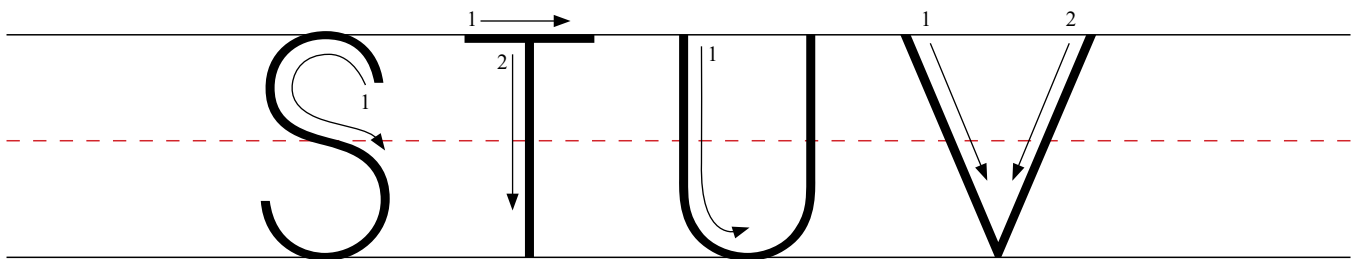
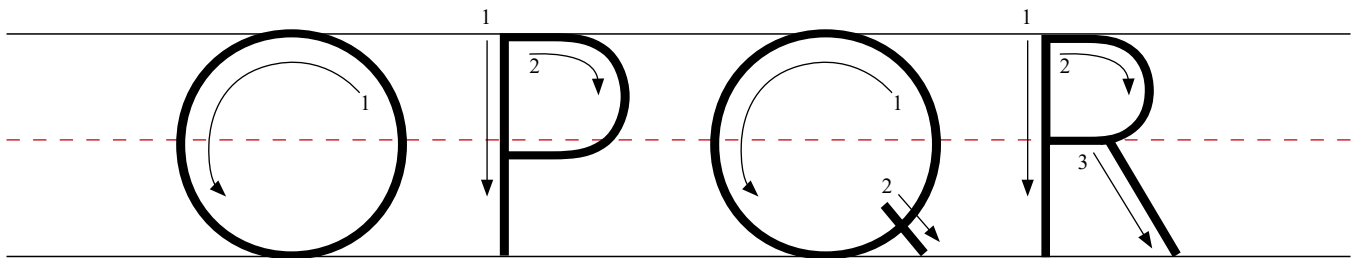
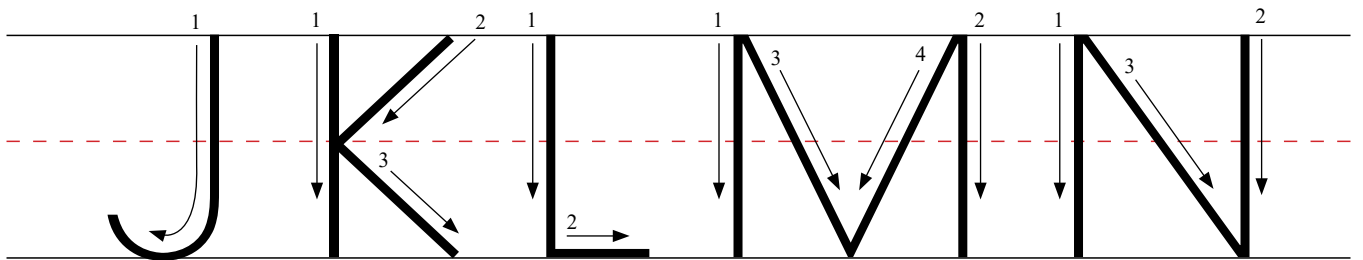
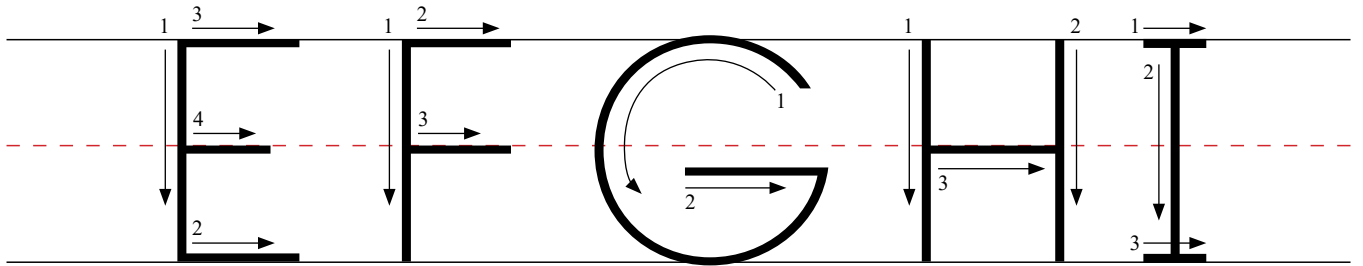
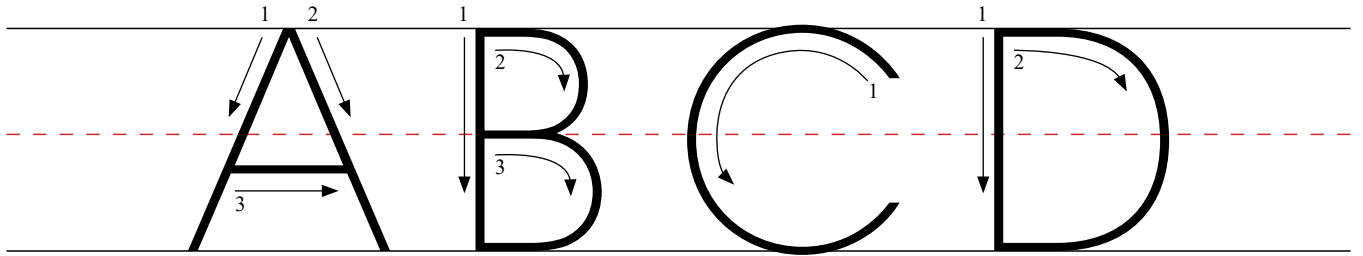


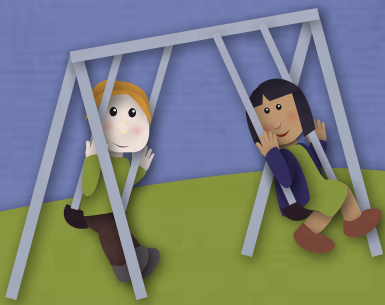
¡Este niño está listo para el *kindergarten!*



¡Dibújate y escribe tu nombre!

¡Practica tus letras!





¡Esperamos
verte pronto en el
kindergarten!

