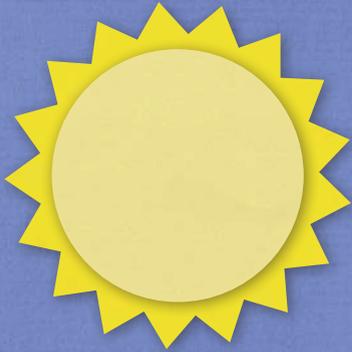
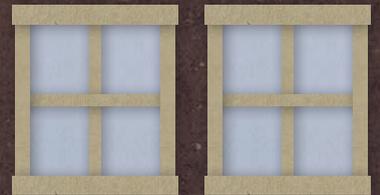
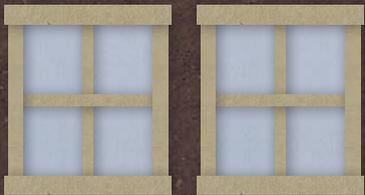


No Jardim de Infância



ESCOLA



Trazido a você pela

Berkshiremuseum

Seu museu **comunitário**.

your community museum
Berkshiremuseum
@home

Descarga este libro
en español!

Baixe este livro
em português!



[explore.berkshireremuseum.org/
kinder](https://explore.berkshireremuseum.org/kinder)

Uma nota para os futuros jardins-de-infância e suas famílias,

Parabéns! O Berkshire Museum e nossos muitos parceiros gostariam de lhe dar as boas-vindas ao próximo capítulo de sua educação. Você se sente entusiasmado? Nervoso? Orgulhoso? Assustado? Começar o jardim de infância pode ser emocionante, mas também desafiador. Para muitos isso pode significar uma nova escola, novos professores, novas rotinas e novos amigos. O Jardim de Infância traz muitas mudanças, mas você não está sozinho. Milhares de famílias em todo o país estão experimentando esses mesmos sentimentos.

O Berkshire Museum e nossos parceiros se uniram para ajudar a fazer a transição para o jardim de infância um pouco mais fácil tanto para os alunos quanto para suas famílias. Nossas missões falam em melhorar a qualidade de vida das comunidades que servimos, e nossos estudantes mais jovens merecem toda a ajuda que pudermos oferecer.

Este livro foi elaborado para ajudá-lo a entender o que esperar no jardim de infância e compartilhar algumas das habilidades que sua família pode praticar juntos enquanto se preparam. Ele contém dicas e recursos úteis também para pais e cuidadores, incluindo locais e atividades para alunos da primeira infância, e maneiras de ajudar a aliviar a ansiedade à medida que o jardim-de-infância se aproxima e começa.

Esperamos que você aprecie o que está dentro.

Sinceramente,
Seus amigos no Berkshire Museum

P.S. Você realmente não está sozinho, milhares de estudantes entrando no jardim de infância em todo o país receberam um exemplar deste livro! Qual página é a sua favorita?

Este livro pertence a:

Eu participarei:

Esta publicação é trazida até você por

Berkshiremuseum

Financiado em parte por

 **Berkshire**Bank.

Life is exciting. Let us help.

Conceito e projeto por

Craig Langlois

Diretor de Experiência do Museu Berkshire

Ilustrações originais por

Studio Two

Com ilustrações adicionais por Kimberly Donoughe

Quando acordo de manhã, eu vestir-me
antes de ir para o jardim de infância.



*Usa os adesivos para vestir-te para o
tempo quente e frio!*

O que eu devo usar?

Meias



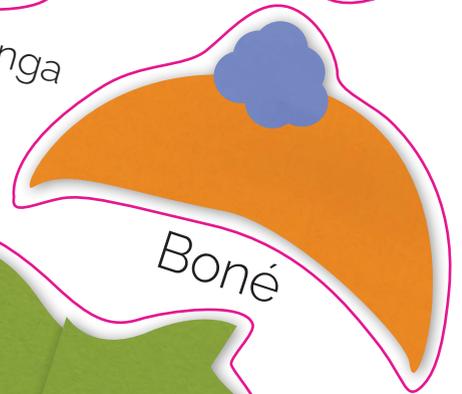
Camisa de Manga Longa



Camisa de Manga Curta



Sapatos



Boné



Calças



Casaco



Saia



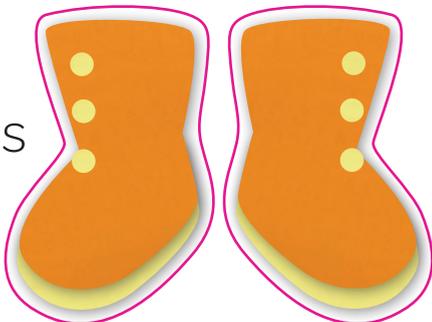
Luvas



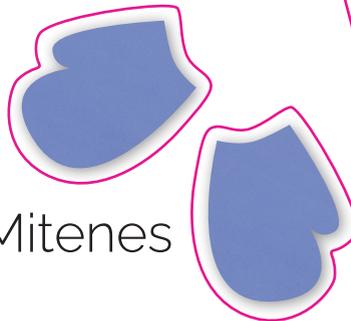
Calções



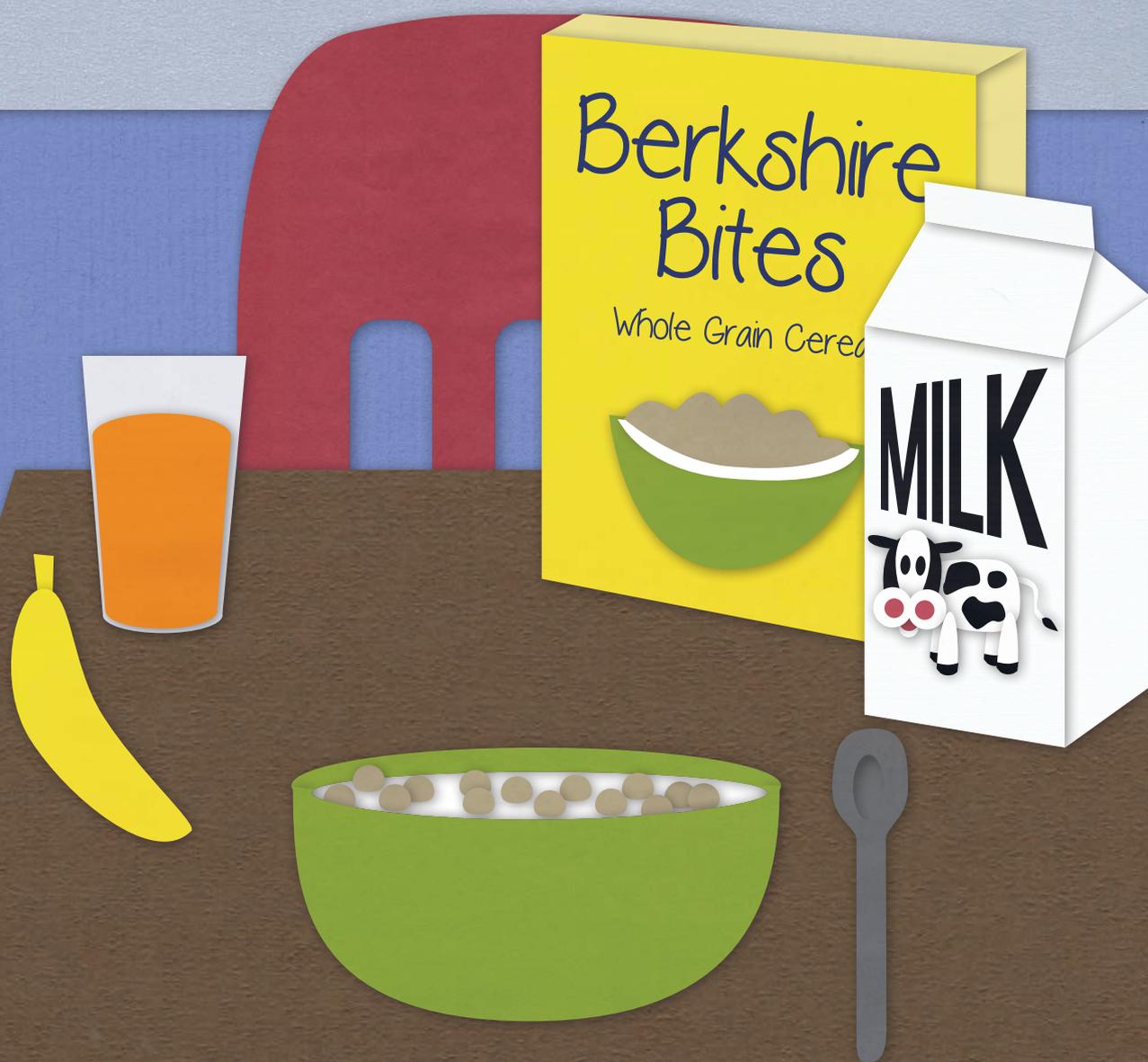
Botas



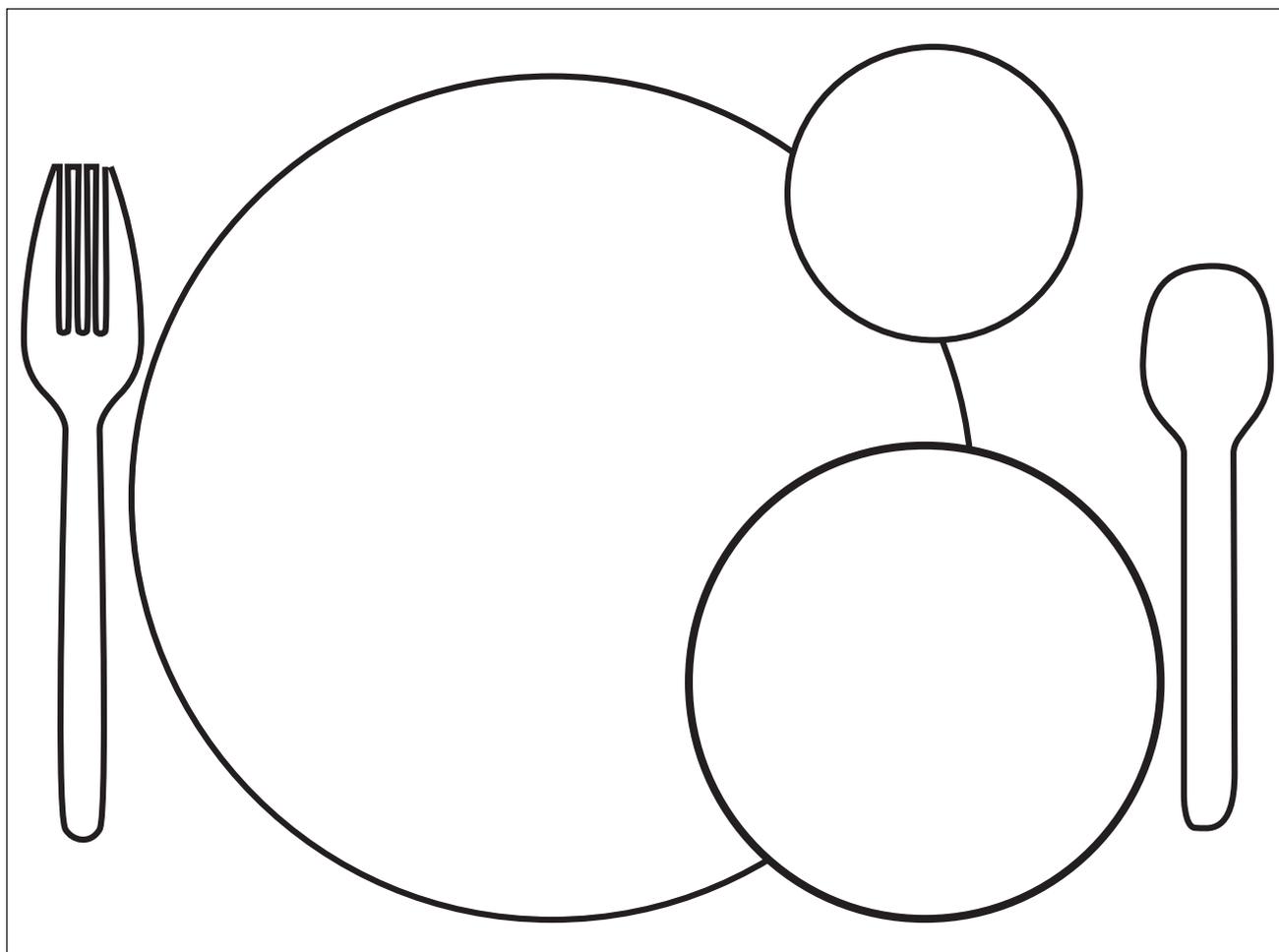
Mitenes



Tomo meu café da manhã antes de ir para o jardim de infância.

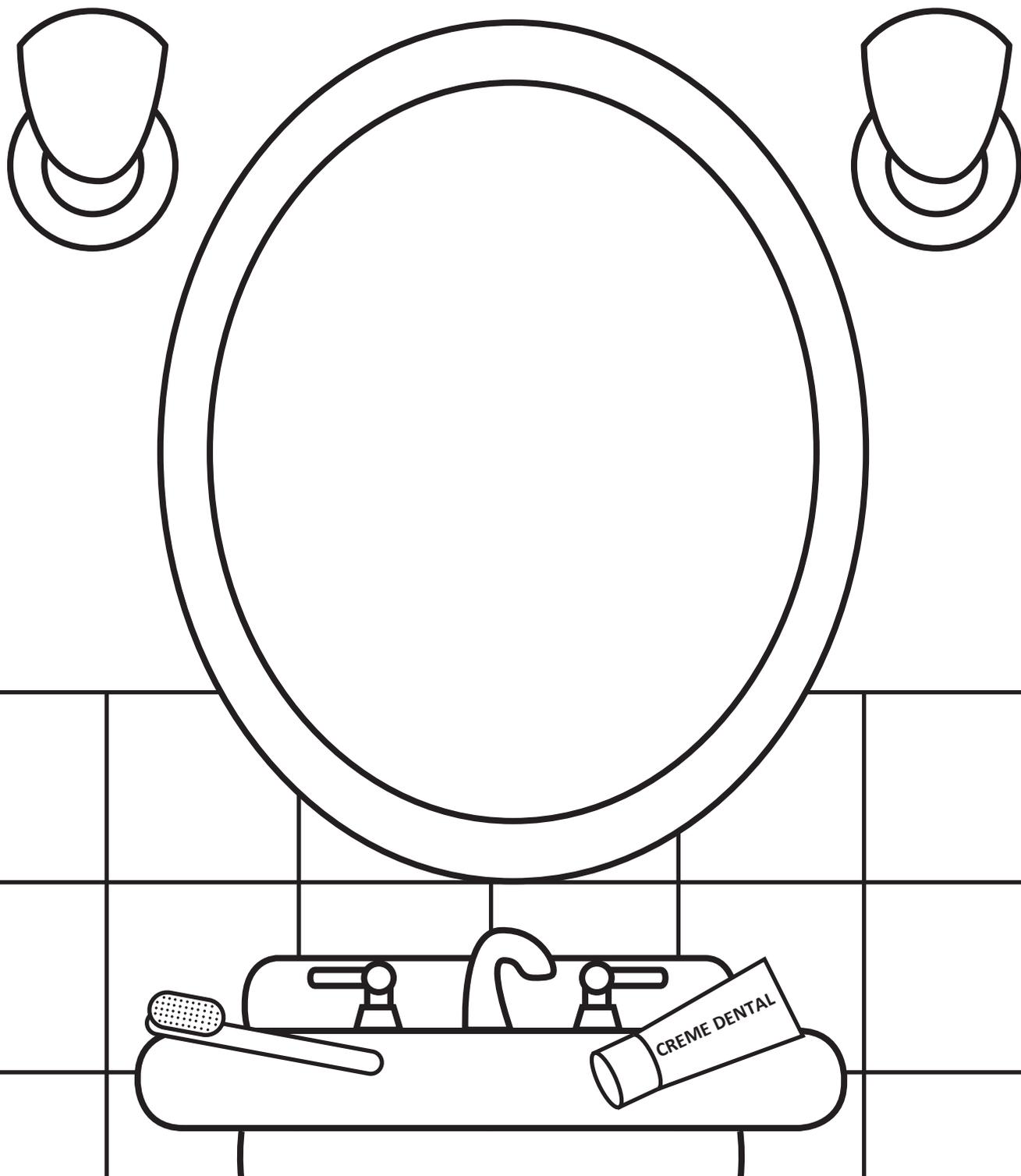


No café da manhã eu gosto de comer...



Prepara teu café da manhã e escreve sobre ele!

Eu escovo meus dentes antes de ir para o jardim de infância.



Colorir a imagem e desenhar-te escovando os dentes!

Eu arrumo minha mochila antes
de ir para o jardim de infância.



maçã

caixa de suco



lancheira

pastas



Trace as letras!

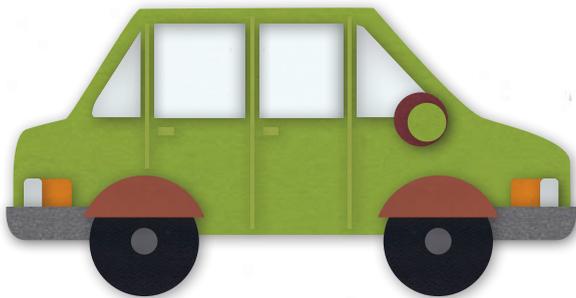
Antes de ir para o jardim de infância,
coloco meu casaco e meus sapatos e levo
minha mochila.



Eu posso ir em um ônibus



ir em um carro



ou eu posso

caminhar



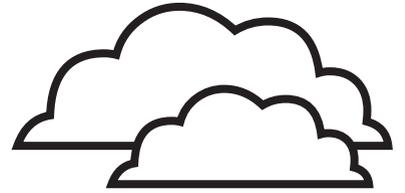
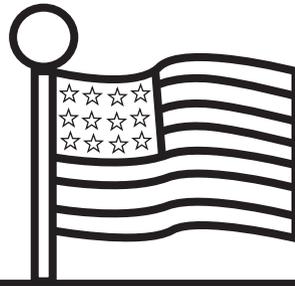
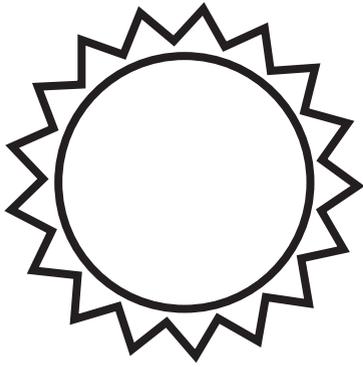
Trace as letras!

Quando estou na parada do ônibus, fico na calçada. Quando o ônibus chega, eu entro.

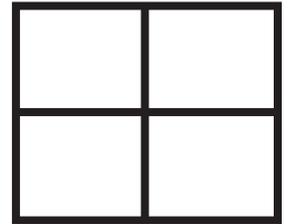
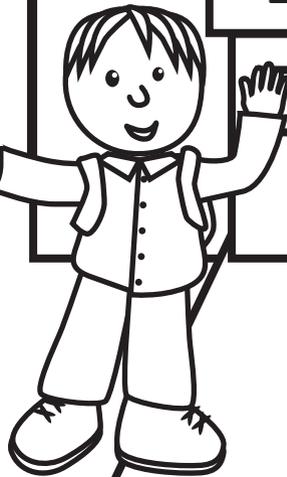




Encontro um assento
no ônibus.



ESCOLA



Quando eu saio do ônibus, um professor vai me encontrar e me levar para a minha sala de aula.

Colorir a imagem!

Toda escola tem um diretor. O diretor nos mantém seguros e ajuda a resolver problemas.



ESCRITÓRIO DO DIRETOR

Se eu me sentir doente no jardim de infância,
digo ao professor e vou ver a enfermeira da
escola. Ela pode medir minha temperatura e
ver o que está errado.





O zelador se certifica de que os corredores estejam livres e esvazia as latas de lixo.

A B C D E F G H I J K L M

Primeiro Dia de Jardim de Infância

1
+ 2
= 3

CAT
DOG

PROFESSOR

Há professores
em minha classe
e outras
crianças.



Pode haver tempo
para comer um
lanche, tal como
uma barra de
maçã ou granola.



CAFETERIA

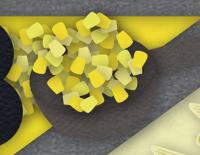
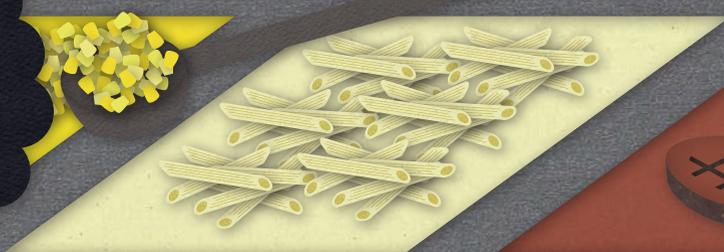
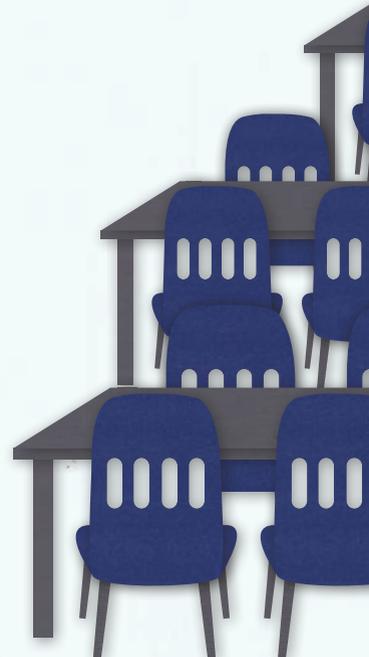
SEGUNDA-FEIRA
Macaroni e Queijo

TERÇA-FEIRA
Nugget de frango

QUARTA-FEIRA
Douradinhos

QUINTA-FEIRA
Perú e molho

SEXTA-FEIRA
Pizza



No jardim de infância eu como na cafeteria.
Posso pegar a comida da escola ou trazer a
minha na lancheira ou no saco de almoço.

comida
da
escola



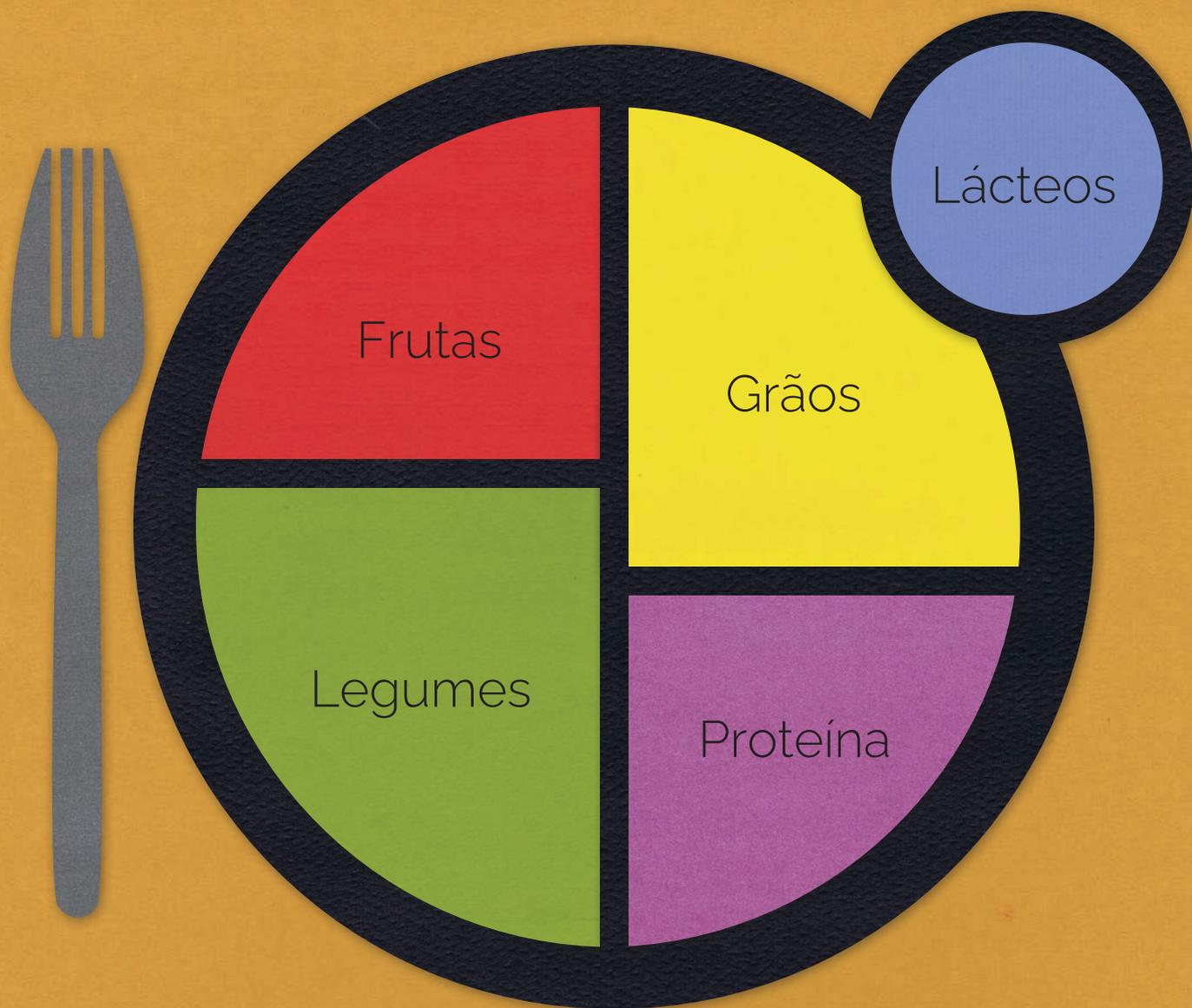
lancheira

saco de
almoço

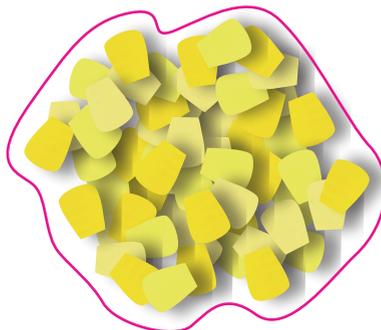
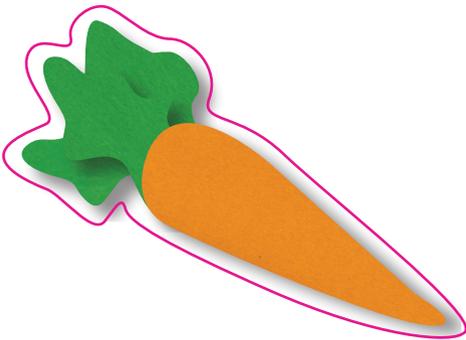
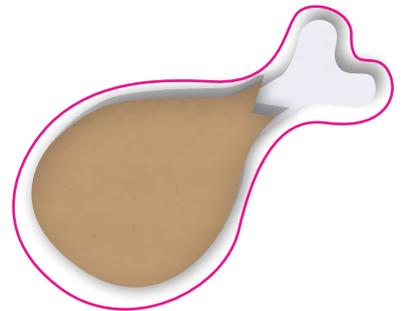
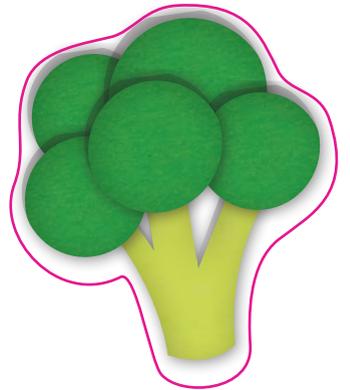
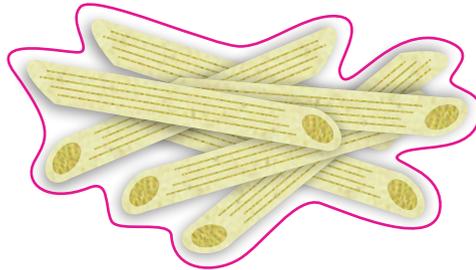
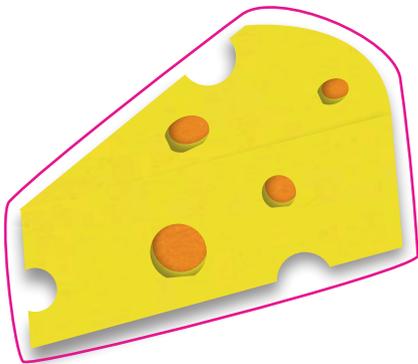
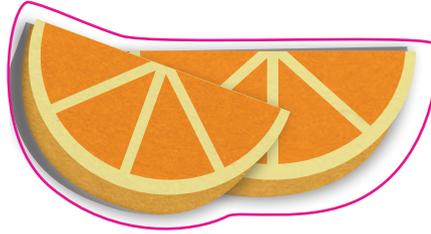


Trace as cartas!

No teu prato:



Usa os adesivos para construir teu almoço!



No jardim de infância
em certos dias irei a

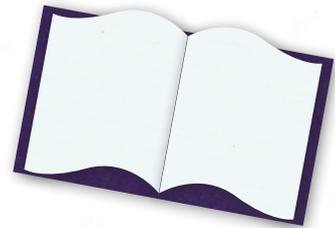


música

biblioteca escolar



academia



arte



Trace as cartas!

No jardim de infância eu...

Natasha

aprendo coisas novas

Finn



faço amigos

leio histórias

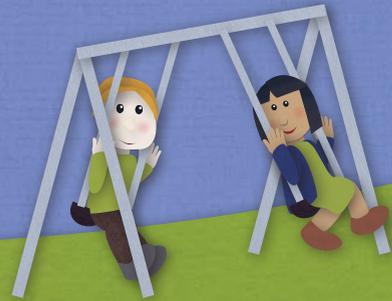
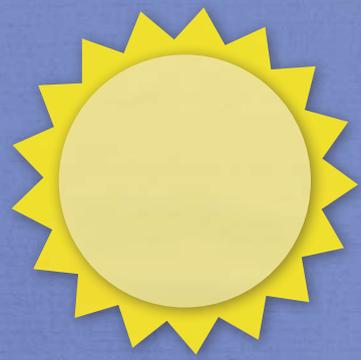


me divirto!

Colorir a imagem!



Às vezes eu brinco lá fora.



Outras vezes eu
brinco dentro.



MESES DO ANO

- Janeiro
- Fevereiro
- Março
- Abril
- Maio
- Junho
- Julho
- Agosto
- Setembro
- Outubro
- Novembro
- Dezembro

DIAS DA SEMANA

- Segunda-feira
- Terça-feira
- Quarta-feira
- Quinta-feira
- Sexta-feira
- Sábado
- Domingo



No final do dia, eu arrumo minha mochila antes de partir. Haverá muita diversão esperando por mim na próxima vez.

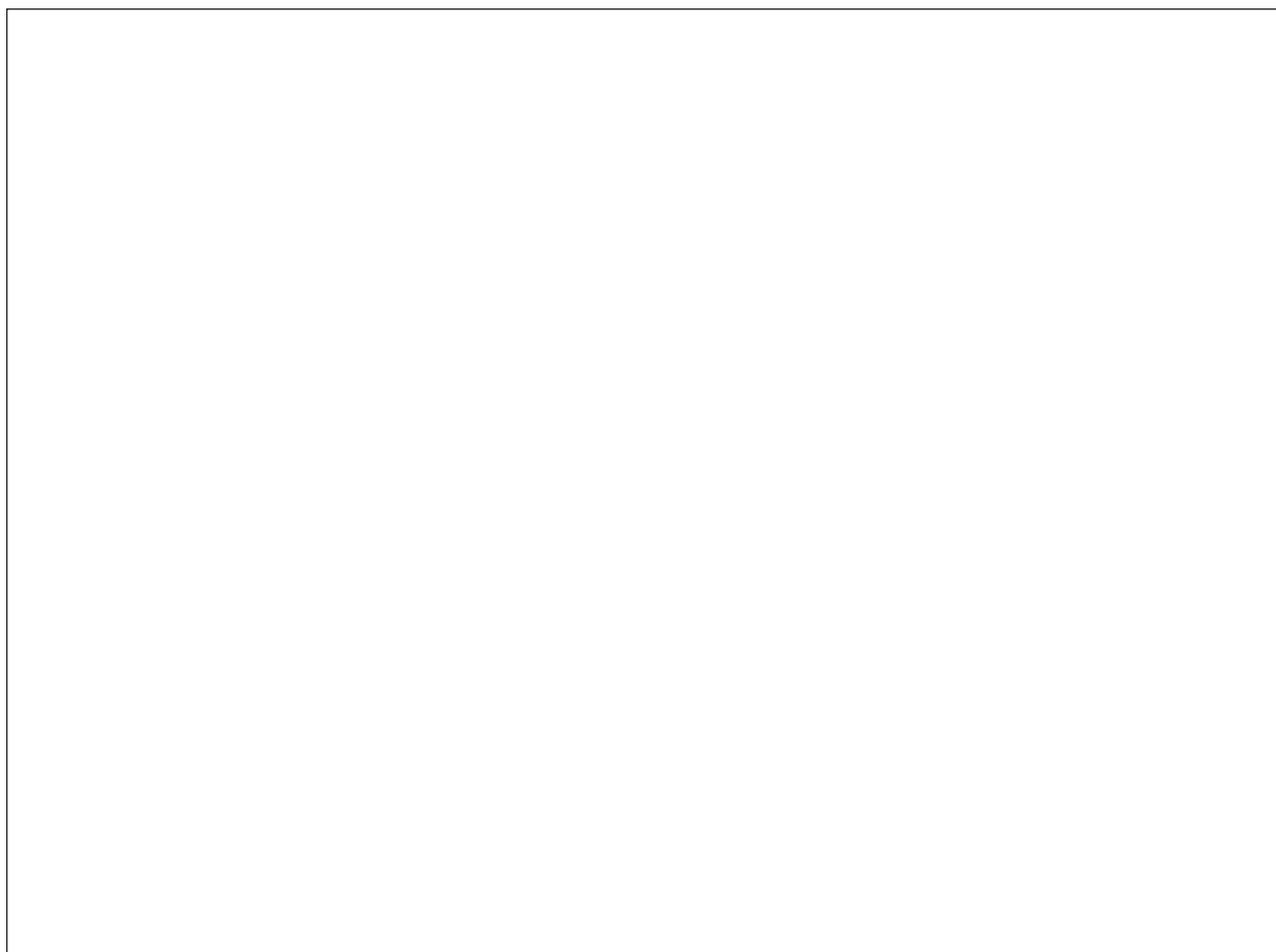
No jardim de infância eu quero...



Two sets of handwriting practice lines. Each set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement.

Faz um desenho e escreve sobre isso!

No jardim de infância eu me pergunto sobre...



Faz um desenho e escreve sobre isso!

Dicas de família para um começo tranquilo

Compartilhe pensamentos positivos sobre a escola.

Mostre ao seu filho que você está entusiasmado e eles também estarão.

Tem uma hora regular de dormir e de acordar.

Pratique por uma ou duas semanas antes do início das aulas.

Planeje o que usar na noite anterior (limite as escolhas).

As crianças às vezes podem estar cansadas depois de um dia inteiro de escola. Tente deixar passar algum tempo tranquilo em casa.

Encoraje seu filho a falar sobre o dia escolar.

Leia livros sobre como ir à escola.

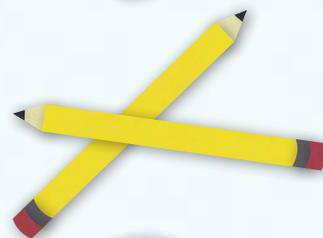
Visite a escola. Brinque no playground.

As famílias devem compartilhar as preocupações com o professor da criança. Ligue, envie um e-mail ou escreva uma nota.



Checklist para crianças prontas para o jardim de infância

- Estou pronto para aprender coisas novas.
- Estou pronto para fazer novos amigos.
- Posso ouvir os adultos.
- Posso seguir as instruções.
- Posso cuidar de minhas próprias coisas.
- Posso ajudar os outros.
- Posso pedir ajuda quando preciso dela.
- Tento resolver meus próprios problemas.
- Eu mesmo me visto.
- Posso desenhar.
- Posso brincar bem com os outros.
- Gosto de olhar para os livros.
- Guardo as coisas depois de usá-las.
- Posso contar histórias.
- Uso boas maneiras (Por favor e obrigado).



Checklist para pais

Você, como pai, é uma pessoa chave para preparar sua criança para o jardim de infância. Divirta-se!
Eu...

- Leio para minha criança todos os dias?
- Levo minha criança para a biblioteca para escolher livros?
- Incentivo minha criança a recontar histórias com suas palavras?
- Forneco materiais para minha criança escrever e desenhar?
- Incentivo minha criança a atividades que envolvam atividades físicas que melhorem o desenvolvimento de grandes motores?
- Uso números ao brincar ou trabalhar com minha criança?
- Forneco atividades que incentivem minha criança a contar e escrever números?
- Converso com minha criança sobre suas atividades diárias e incentivar ela para descrever eventos especiais?
- Levo tempo para conversar ou fazer atividades com minha criança?
- Escuto atentamente quando minha criança falar comigo?
- Forneco diretrizes claras e consistentes, expectativas, e regras para minha criança?
- Incentivo minha criança a se vestir e se limpar?
- Encorajo a gentileza, compartilhar brinquedos e revezar-se?
- Encorajo minha criança a resolver os problemas por se mesma?

Junho

Escolha somente as atividades que seriam apropriadas para seu filho e as que você gostaria de fazer. Estas não pretendem ser experiências diárias, mas como um evento ocasional. Nem todas as crianças poderão ou esperarão realizar todas as atividades.

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
Ajude seu filho a contar. Encontre objetos para praticar a contagem.	Feche os olhos e escute por um minuto. Faça um desenho das coisas que você ouviu.	Conte as janelas em sua casa.	Equilibre em um pé o máximo de tempo possível. Em seguida, o equilíbrio no outro pé.	Liste quatro coisas mais altas do que sua casa.	Que pesa mais, um punhado de uvas passas ou uma mão-cheia de cereais? Experimente.	Vá até a biblioteca para ver alguns livros novos.
Peça a seu filho que conte uma história. Escreva-a. Leia-a novamente mais tarde.	Diga os dias da semana.	Jogue "Siga o líder". Faça um revezamento para ser o líder.	Fazer cinco abdominais. Fazer dez valetes de salto.	Corte uma foto de revista em vários pedaços. Volte a montá-la.	Escreva os nomes de cinco animais que vivem em uma floresta.	Plantar uma semente.
Pratique zipping e abotoamento.	Conte uma história engraçada sobre um dia na praia.	Desenhe um quadro usando um círculo, quadrado, triângulo, oval e um diamante.	Liste todos os animais da fazenda que você puder.	Diga seu nome e endereço duas vezes.	Combine as meias ao lavar a roupa.	Diga "por favor" e "obrigado" muito, o seu filho também o fará.
Cante uma canção.	Leia um livro para alguém, descrevendo as fotos.	Classificar as moedas por tamanho.	Vá até a biblioteca para ver alguns livros novos.	Jogar um jogo de cartas ou tabuleiro que envolve revezamento.	Faça um sanduíche. Corte-o na metade e depois na quarta.	Diga dez coisas menores do que você é.
Coloque suas peças de teatro de volta onde elas pertencem.	Ajudar alguém a fazer o jantar.	Faça um desenho. Conte uma história sobre isso.	Se você pudesse viajar para qualquer lugar do mundo, onde estaria? Por quê?	Dê um passeio lá fora. Colete 10 objetos e faça um desenho a partir deles.	Visite um museu.	Descubra quem é a pessoa mais alta de sua casa.

Julho



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
Diga os dias da semana.	Conte uma história.	Conte os puxadores das portas em sua casa.	Cantem o alfabeto.	Liste quatro coisas mais altas do que sua casa.	Nomear cinco formas.	Aponte para seu tornozelo direito. Aponte para o seu joelho direito.
Peça para alguém ler uma história para você. Conte um final diferente para a história.	Diga os dias da semana.	Mostrar os números de um a dez usando cereais.	Fazer dez agachamentos e dez valetes de salto.	Conte a alguém uma história sobre um Quarto da aventura de julho.	Escreva os nomes de cinco animais que vivem em uma floresta.	Prática de amarrar sapatos.
Faça um desenho de um jardim.	Cite cinco maneiras de esfriar em um dia quente.	Desenhe um quadro usando um retângulo, um quadrado e um círculo.	Liste todos os animais da lagoa que puder.	Diga seu nome e endereço duas vezes.	Faça algo de bom para alguém de sua família.	Vá dar uma caminhada. Depois faça um desenho de 5 coisas que você se lembra de ver.
Ajudar alguém a fazer o jantar.	Leia um livro para alguém, descrevendo as fotos.	Vá lá fora e conte o número de passos que você dá de uma ponta a outra de sua casa.	Encontre dez coisas que são redondas.	Jogar no lugar por dois minutos. Sinta seu coração batendo.	Visitar um museu.	Conte o número de dedos nas pessoas de sua casa.
Vista-se sozinho.	Corte uma foto de revista em vários pedaços. Volte a montá-la.	Vá até a biblioteca para ver alguns livros novos.	Diga cinco alimentos saudáveis.	Desamarre e depois amarre seus sapatos.	Jogar um jogo de cartas ou tabuleiro que envolve revezamento.	Diga os dias da semana.

Agosto

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
Coma algo de cada cor do arco-iris.	Cante duas canções.	Conte os puxadores das portas em sua casa.	Jogue "Eu vejo".	Liste quatro coisas mais altas do que sua casa.	Vá até a biblioteca para ver alguns livros novos.	Prática de amarrar sapatos.
Diga o alfabeto.	Diga os dias da semana.	Jogar um jogo de cartas ou tabuleiro que envolve revezamento	Diga a alguém cinco coisas que você gosta em si mesmo.	Corte uma foto de revista em vários pedaços. Volte a montá-la.	Escreva os nomes de cinco animais que vivem em um zoológico.	Nome às quatro estações do ano. Faça um desenho de verão.
Recite uma rima para crianças	Conte uma história engraçada.	Faça um desenho usando 3 círculos, 2 quadrados, e 1 triângulo.	Liste todos os animais do oceano que puder.	Diga seu nome e endereço duas vezes.	Conte o número total de olhos sobre as pessoas em sua casa.	Visite um museu
Jogar no lugar por dois minutos. Sinta seu coração batendo.	Leia um livro para alguém, descrevendo as fotos.	Termine esta frase: Minha família é importante porque...	Diga dez coisas mais pequenas do que você é.	Nome às cores em um arco-iris. Desenhe uma.	Faça um sanduíche. Corte-o na metade e depois na quarta.	Equilibre em um pé o máximo de tempo possível. Em seguida, o equilíbrio no outro pé.
Finja que você vai acampar. Diga a alguém todas as coisas que você levaria.	Conte de 1 a 15.	Faça cinco abdominais. Faça dez valetes de salto.	Coloque a mesa. Conte o número total de itens na mesa.	Dê um passeio lá fora. Colete dez objetos e faça um desenho a partir deles.	Diga os meses do ano.	Conte todas as lâmpadas em sua casa.

O Primeiro Dia de Escola

Procure livros dos seguintes autores:

Arnold, Tedd
Asch, Frank
Beaty, Andrea
Brett, Jan
Bridwell, Norman
Brown, Marc
Brown, Margaret Wise
Bunting, Eve
Carle, Eric
Christelow, Eileen
Dean, James dePaola,
Tomie
Diaz, Junot
Ehlert, Lois
Fleming, Denise
Fox, Mem
Gaiman, Neil
Gershator, Phillis
Gibbons, Gail
Hall, Zoe
Harris, Meena
Harrison, Vashti
Ho, Joanna
Jeffers, Oliver
Lionni, Leo
Klassen, John
McCloskey, Robert
Muhammad, Ibtihaj
Novak, B.J.
Park, Soyung
Pickney, Jerry
Rey, H.A.
Reynolds, Peter H.
Sendak, Maurice
Weisner, David
Willems, Mo

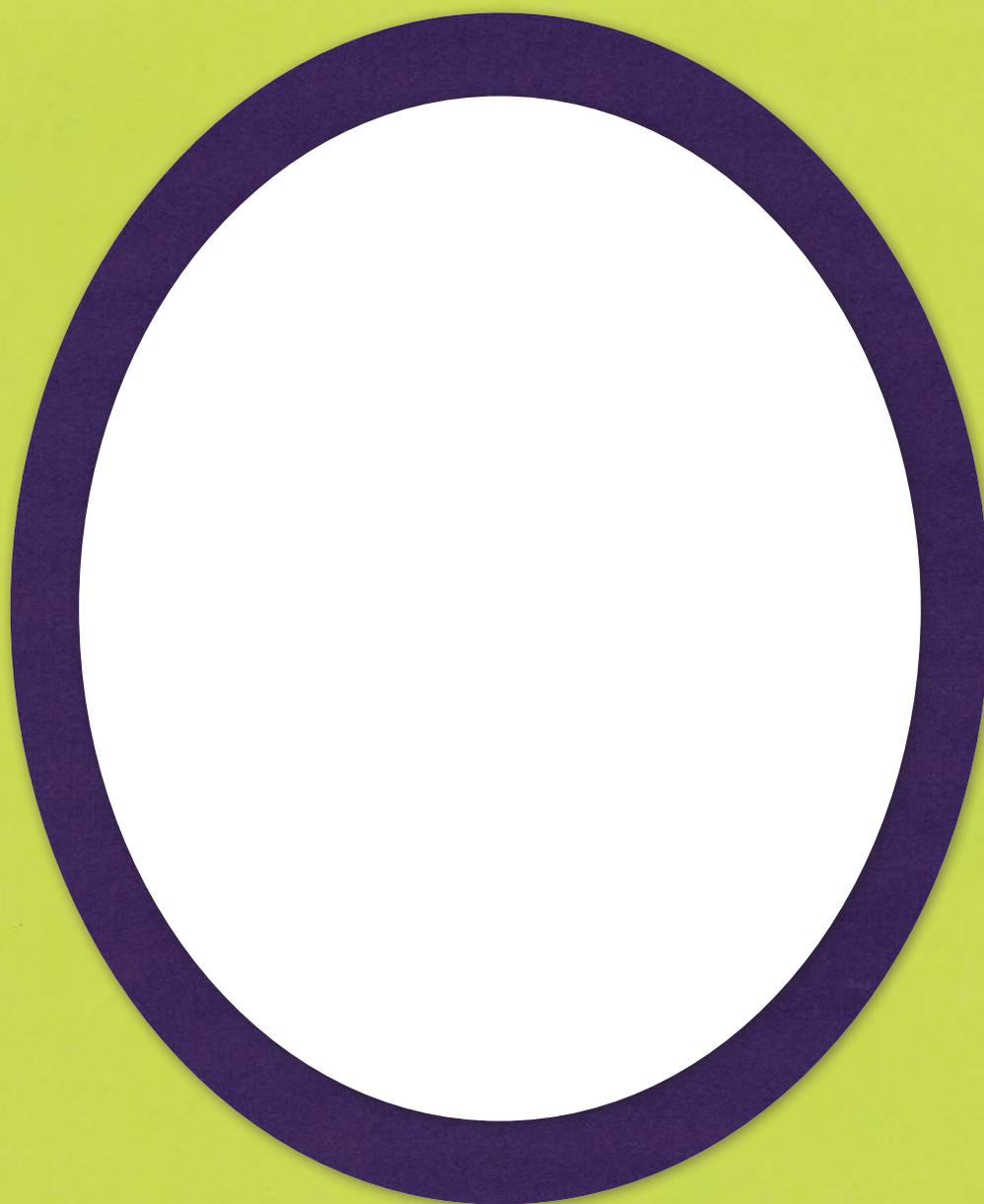
A melhor maneira de os pais apoiarem seus filhos no primeiro dia de aula é não prolongar o adeus. Ao invés disso, concentre-se nas experiências positivas que seu filho está prestes a desfrutar. Comunique-se com seu filho que a escola é um lugar seguro e divertido. Deixe-os saber que você estará lá para eles depois e ficará entusiasmado em ouvir sobre o dia deles. O professor ajudará a facilitar a transição.

Os seguintes livros são ótimos para ler antes de começar a escola:

All are Welcome por Alexandria Penfold
Amanda Panda Quits Kindergarten por Candice Ransom
Chamelia And the New Kid in Class por Ethan Long
Clover Kitty Goes to Kindergarten by Laura Purdie Salas
Fergal is Fuming por Robert Starling
First Day Jitters por Julie Danneberg
Froggy Goes to School por Jonathan London
Kindergarten Countdown por Marjorie Blane Parker
Kindergarten Hat por Janet Lawler
Look Out Kindergarten, Here I Come! por Nancy Carlson
Mom, It's My First Day of Kindergarten por Hywon Yum
Planet Kindergarten por Sue Ganz-Schmitt
The Day My Mom Came to Kindergarten por Maureen Fergus
The Day You Begin por Jacqueline Woodson
The Noisy Classroom por Angela Shante
We Don't Eat Our Classmates por Ryan T. Higgins
Yoko Writes Her Name por Rosemary Wells

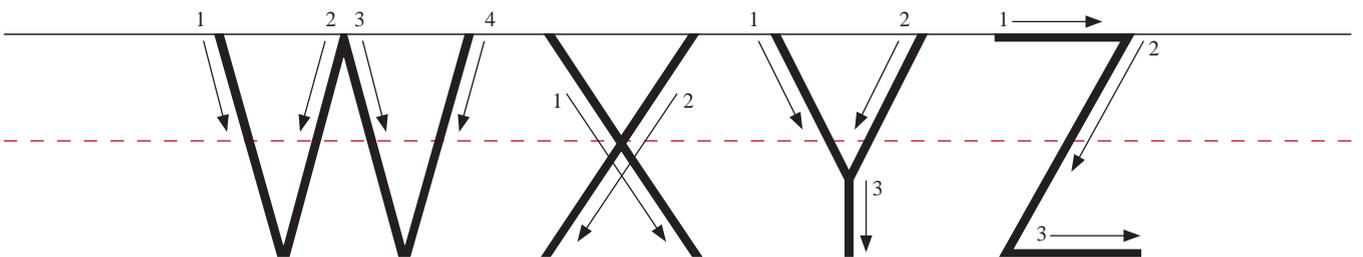
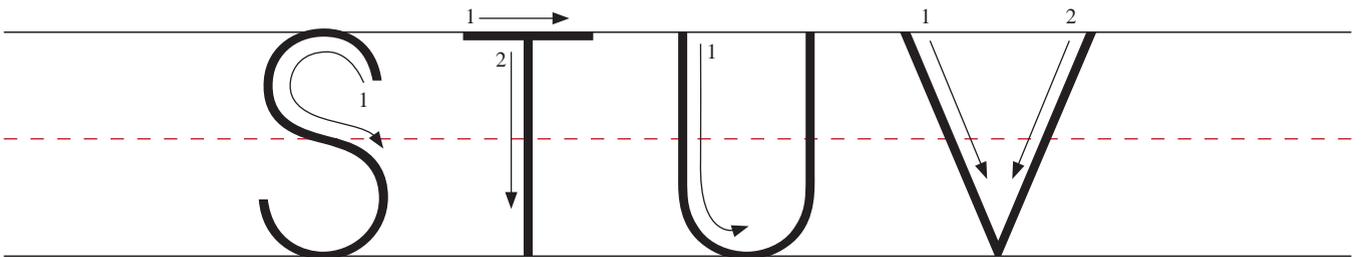
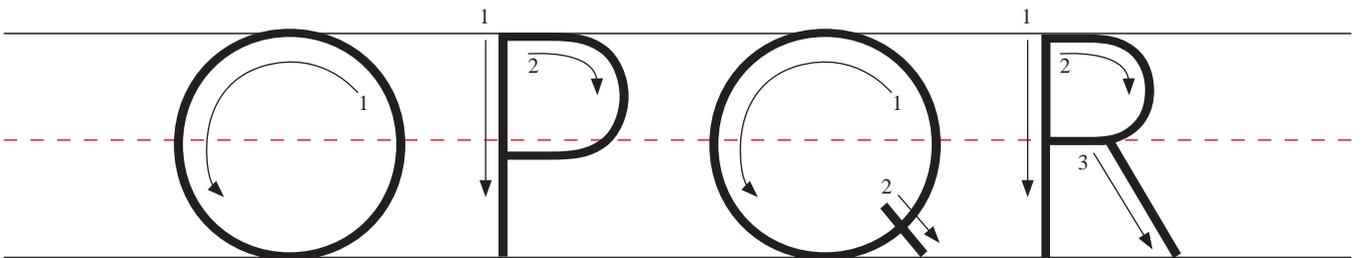
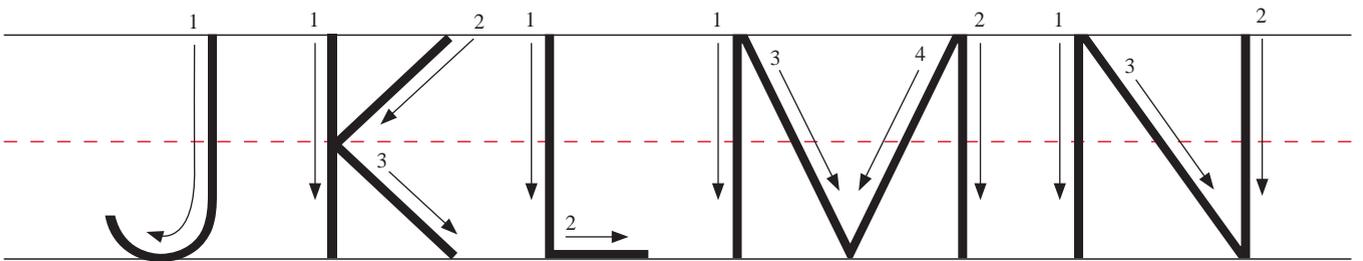
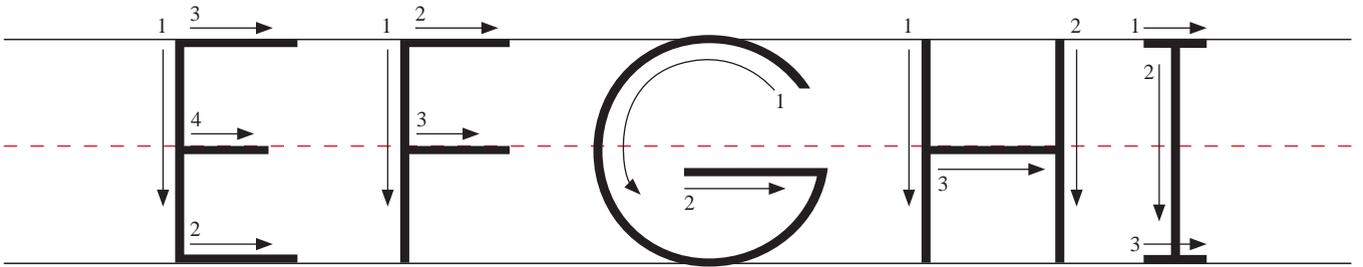
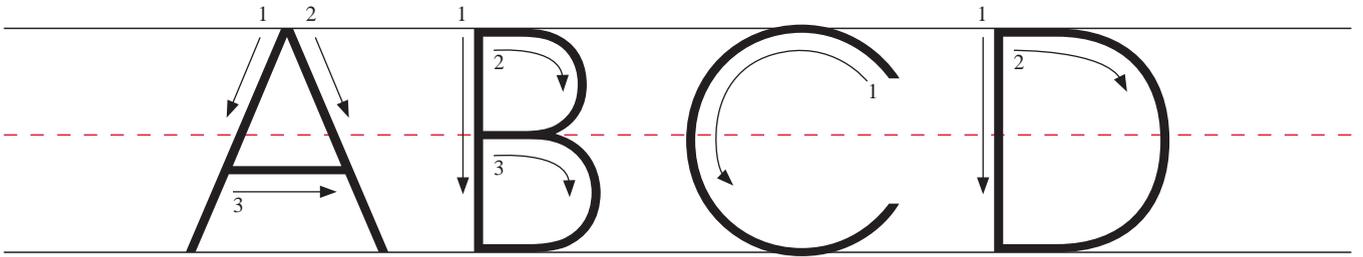


Esta criança está pronta para o jardim-de-infância!



Faça um desenho de si mesmo e escreva seu nome!

Pratique suas letras!





Mal posso
esperar para te
ver no jardim
de infância!

